



**Wat wilt u  
nog weten?**

**Je gaat met ontslag. Welke vragen heb je nog?**

Als je met ontslag gaat, dan is het belangrijk dat je goed geïnformeerd bent. Denk hierbij aan de papieren die je mee krijgt, waar je met vragen terecht kunt, wat je nog nodig hebt of hoe je de dagelijkse activiteiten weer oppakt.

Je kreeg zojuist deze folder, omdat je voorlopige ontslagdatum bekend is. De verpleegkundige bespreekt deze informatie op een later tijdstip met jou. Lees deze folder alvast door. Indien gewenst kun je iemand uitnodigen die tijdens het gesprek meeluistert.

# PATIËNTENSTICKER

## Voeding



- Voedingsadvies

**Dieet van toepassing, conform overleg met jouw arts of diëtist**

Niet van toepassing

Ja, voor jou is het volgende dieet van toepassing:

---

---

---

---

▫ **Machtiging voor drink/sondevoeding, verstrekt door jouw diëtist**  
Afhankelijk van je verzekering wordt deze voeding vergoed.

▫ **Overdracht diëtist meegegeven (indien van toepassing)**

## Activiteiten



### Weer aan het werk

- In overleg met jouw (bedrijfs)arts.
- Niet van toepassing

### Fysieke belasting

---

#### Sporten

- In overleg met jouw huisarts
- Dit kun je nalezen in de specifieke folder.
- Niet van toepassing

▫ **Brief/machtiging voor fysiotherapie**

#### Autorijden

- In overleg met jouw (huis)arts
- Dit kun je nalezen in de specifieke folder.
- Niet van toepassing

#### Hulpmiddelen

- Niet van toepassing
  - De komende periode heb je de volgende hulpmiddelen nodig:
- 

### Heb je een vakantie of vliegreis in het vooruitzicht?

- Neem in dat geval contact op met jouw arts en zorgverzekeraar.

## Verzorging



### Recept medicijnen

Hiermee kun je je medicijnen ophalen bij je eigen apotheek. Eventueel kun je ook terecht bij de AnnApotheek in het ziekenhuis. Je kunt ook buiten kantoortijden terecht bij de AnnApotheek.

### Gebruik medicijnen

Is voor jou duidelijk welke medicijnen je na ontslag moet blijven gebruiken, welke gewijzigd of nieuw zijn en met welke je moet stoppen?

- Ja
- Nee
- Niet van toepassing
- Toelichting over wijzigingen of over nieuwe medicatie

### Verbandmiddelen

Afhankelijk van jouw verzekering worden verbandmiddelen vergoed.

**Wondzorg** (indien jij of jouw mantelzorger de wond zelf verzorgt)

---

### Persoonlijke verzorging

- Baden/douchen
- Overdracht thuiszorg/zorginstelling (indien van toepassing)

**Overige zaken rondom medicijnen, verbandmiddelen en persoonlijke verzorging:**

---

## Gevolgen



- Wat kun je verwachten

Vermoeidheid/opbouw conditie

---

Pijn

---

Overige gevolgen van opname, operatie of behandeling

---

### Leefregels na ontslag

- Deze lees je ook in de folder over je opname, operatie of behandeling (indien van toepassing).
- 

## Afspraken



- Welke afspraken worden gemaakt

### ▫ Afspraken op de polikliniek

Op je afspraakkaart staan de vervolgsafspraken genoteerd.

▫ **Formulier bloedprikken**

Dit formulier geef je af aan de balie van het afnamelaboratorium als je bloed laat prikken. Dat kan zonder afspraak.

▫ **Kaartje voor Trombosedienst**

Dit kaartje geeft de dosering van je tabletten aan en je volgende prikafspraak.

▫ **Overdracht**

Over deze opnameperiode worden de gegevens overgedragen aan:

---

## Contact



• **Vragen of problemen na ontslag**

Als je nog vragen of problemen hebt na ontslag, neem dan contact op met jouw verpleegafdeling: 040 - 286 .....

---

Wanneer neem je contact op met je huisarts?

---

Vergeet niet om je eigendommen mee te nemen, kijk daarom je kledingkast en nachtkastje goed na!

• **Folders**

De volgende folders zijn nog voor jou van belang.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/alg005-met-ontslag/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/alg005-met-ontslag/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ALG005  
04-01-2016