

Deze folder is een gezamenlijke uitgave van:



Je bent nu opgenomen in het Anna Ziekenhuis of het Centrum voor Herstel en Revalidatie van Anna Ouderenzorg. Maar binnenkort niet meer. Als je weer naar je eigen bekende huis mag, is dat fijn. Toch is het misschien ook spannend. Want je voelt je misschien nog niet zo fit. Kun je wel weer goed voor jezelf zorgen? Is er iemand die je helpt? Veel mensen hebben deze vragen. In deze folder leggen we je uit hoe we je helpen om weer voor jezelf te kunnen zorgen. Want we weten dat de meeste mensen dat het liefst willen.

In 5 stappen terug naar huis

Hoe we dat doen? Dat leggen we in 5 stappen uit. Deze 5 stappen bespreken we met je als je nog opgenomen bent.

Dit zijn de 5 stappen waar we met je over praten voor je weer naar huis gaat:

1. Wat kun je zelf of kun je leren?
2. Heb je hulpmiddelen nodig?
3. Wat kan je familie of mantelzorger voor je doen?
4. Kun je nog hulp krijgen van anderen (zoals mensen die je kent of een zorgorganisatie)?
5. Wat kan Anna voor je doen?



1. Wat kun je zelf doen en wat wil je leren?

Zodra je bij ons komt spreken we met je over wat je zelf kan. Misschien zijn er nog dingen die je wilt leren, zodat je ook thuis voor jezelf kunt zorgen. Als je nog iets moet leren of oefenen, zorgen we daar tijdens je opname samen voor.

2. Heb je hulpmiddelen nodig?

Er zijn veel hulpmiddelen die je leven thuis makkelijker maken. Samen met jou bekijken we welke hulpmiddelen je nu al gebruikt. Misschien heb je een nieuw hulpmiddel nodig. Als dat zo is, kun je ze bij ons al uitproberen.

3. Wat kan je familie of mantelzorger voor je doen?

We overleggen met jou en je familie of mantelzorger. Welke hulp kunnen en willen zij geven? Wat vind jij fijn? We maken concrete afspraken wie wat gaat doen.

4. Wat kunnen andere mensen die je kent voor je doen? Kun je hulp vragen aan een (vrijwilligers)organisatie?

Misschien heb je buren, vrienden of andere bekenden die je willen en kunnen helpen. Misschien heb je hulp van je huisarts of thuiszorg nodig. Ook hierover praten we zodat we ook met de mensen om jou heen afspraken kunnen maken.

5. Wat kan Anna voor je doen?

Voor sommige dingen heb je ook onze hulp nodig. We helpen je om te herstellen en hierdoor zo snel als kan weer naar huis te gaan.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/alg085-op-eigen-benen-na-een-opname/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ALG085
12-01-2024