

Apotheek
040 286 4870

Het staarpakket

Je hebt een staaroperatie gehad. Om de kans op klachten en een ontsteking te verkleinen krijg je een staarpakket mee. Dit pakket heeft jouw oogarts samen met de Anna Apotheek samengesteld. Het is belangrijk dat je deze medicijnen op de juiste manier gebruikt.

Het staarpakket bestaat uit:

- 1 flesje dicloabak (diclofenac)
- 1 flesje dexmono (dexamethason)
- 2 tabletten diamox (acetazolamide)
- Folder 'Medicijnen na een staaroperatie' met een recept voor verbandartikelen.

Als je geopereerd wordt aan beide ogen ontvang je van de Dicloabak en Dexmono 2 flesjes. Voor elk geopereerd oog een fles om de kans op infecties verder te verkleinen.

Vergoeding

De medicijnkosten worden volgens de wettelijke standaard tariefbepalingen gedeclareerd bij jouw zorgverzekeraar. Deze medicijnen kunnen onder jouw eigen risico vallen. De steriele gasjes en hechtpleister worden niet vergoed. Deze kan je afrekenen bij de apotheek.

Gebruik

Op de volgende pagina lees je in de tabel hoe je de medicijnen moet gebruiken.

Het tijdstip waarop je druppelt maakt niet uit. Het is alleen belangrijk de druppels te verdelen over de hele dag.

Wanneer druppelen	Dicloabak®	Dexmono®	Diamox® (acetazolamide)
Dag van de operatie	1 x daags 1 druppel (krijg je van de verpleegkundige)	X	1 tablet direct na de operatie. Bij hoofdpijn: 1 tablet 's avonds innemen met water.
Dag na de operatie	3 x daags 1 druppel Bijvoorbeeld: 8.00, 15.00, 22.00 uur	3 x daags 1 druppel Bijvoorbeeld: 8.00, 15.00, 22.00 uur	X
1 ^{ste} week na de operatie	3 x daags 1 druppel Bijvoorbeeld: 8.00, 15.00, 22.00 uur	3 x daags 1 druppel Bijvoorbeeld: 8.00, 15.00, 22.00 uur	X

15.00, 22.00 uur	3 x daags 1 druppel Bijvoorbeeld: 8.00, 15.00, 22.00 uur	X	
3 ^{de} week na de operatie	3 x daags 1 druppel Bijvoorbeeld: 8.00, 15.00, 22.00 uur	3 x daags 1 druppel Bijvoorbeeld: 8.00, 15.00, 22.00 uur	X

Tip: Heb je moeite met het druppelen van jouw ogen? Regel vóór de operatie hulp van een familielid, buur of de thuiszorg. Wanneer je jouw oog zelf wilt druppelen kan een oogdruppelhelpstuk handig zijn. Je kan het kopen bij de apotheek.

Tip: Heb je thuiszorg die de oogdruppels bij jou druppelt? Geef dit vóór de opname door aan de poli oogheelkunde of vraag bij de apotheek naar een aftekenlijst

Medicijnen na een staaroperatie

Hoe helpen de medicijnen?

- **Dexmono en Dicloabak oogdruppels:** verminderen/voorkomen dat je klachten krijgt zoals een ontsteking, infectie en/ of vochtophoping in het oog na de operatie.
- **Diamox (plastablet):** vermindert de hoeveelheid vocht in het oog. Hierdoor daalt de oogboldruk en vermindert de hoofdpijn binnen 2 tot 4 uur. Het verlagen van de oogboldruk kan 8 tot 12 uur aanhouden.

Hoe moet je de medicijnen bewaren?

Bewaar de medicijnen bij kamertemperatuur in de originele verpakking. Niet in de koelkast of vriezer. De oogdruppels rechtop bewaren. Na openen van de verpakking zijn de oogdruppels 1 maand houdbaar.

Wat kan je nog meer voelen als je de medicijnen gebruikt (bijwerkingen)?

De meeste medicijnen kunnen onbedoelde klachten geven. We noemen dit bijwerkingen. De meeste van deze bijwerkingen gaan binnen 2 weken over. Bel jouw dokter als deze bijwerkingen niet over gaan. Bij de Dicloabak en Dexmono kan je last krijgen van:

- Irritatie van het oog: jeuk, tranen, branderig gevoel
- Oogpijn, rood oog
- Abnormaal gevoel in het oog
- Hoofdpijn
- Loopneus
- Wazig zien direct na het indruppelen

Bij de diamox/acetazolamide kan je last krijgen van:

- Dorst (door meer en vaker plassen)
- Smaakverandering
- Maagdarmklachten

Meer informatie lees je in de bijsluiter. De officiële bijsluiter van de acetazolamide is terug te vinden op: www.geneesmiddeleninformatiebank.nl/bijsluiters/h09291.pdf

Druppelen bij jezelf

- Was grondig jouw handen met zeep en droog ze goed af. Heb je contactlenzen? Doe jouw lenzen uit voordat je gaat druppelen.
- Neem plaats in een stoel. Schroef het dopje van het flesje. Neem het flesje in jouw hand.
- Buig jouw hoofd achterover en kijk naar boven (richting jouw wenkbrauwen).
- Trek het onderste ooglid met de wijsvinger van jouw andere hand voorzichtig omlaag, zodat er een gootje ontstaat.
- Hou het flesje boven jouw oog. Steun met jouw hand op jouw neus, slaap of wenkbrauw. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet aan.
- Knijp in het flesje en laat een druppel uit het flesje in het midden van de ontstane plooi vallen.
- Je kan jouw hoofd nu weer terug buigen. Sluit jouw oog (niet knijpen of knipperen met de ogen).
- Druk jouw traanbuis 1 tot 3 minuten lang dicht, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van jouw oog te drukken.
- Raak nooit het oog of de wimpers aan met het druppelflesje of het dopje en druk niet op het oog.
- Een druppel teveel kan geen kwaad.
- Sluit het flesje na gebruik goed af. Was jouw handen en droog ze goed af.
- Let op! Gebruik je meer dan één oogdruppel in het oog? Wacht dan tenminste 5 minuten na het toedienen van het ene medicijn, voordat je het tweede medicijn in het oog druppelt.

De informatie op de vorige pagina is ook beschikbaar in een korte uitlegvideo. Ga naar www.apotheekkiosk.nl/code/oogz1



Druppelen bij een ander

Onderstaande informatie is ook beschikbaar in een korte uitlegvideo. Ga naar www.apotheekkiosk.nl/code/ooga1

- Was grondig jouw handen met zeep en droog ze goed af.
- Heeft de patiënt contactlenzen? Laat de patiënt zijn/haar lenzen uit doen voordat je gaat druppelen.
- Neem plaats in een stoel. Schroef het dopje van het flesje. Neem het flesje in jouw hand.
- Vraag of de patiënt gaat zitten.
- Ga achter de patiënt staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken. Het hoofd van de patiënt rust tegen jouw buik.
- Heeft de patiënt moeite het hoofd achterover te buigen, dan kan de patiënt het beste gaan liggen.



- Steun met jouw hand op de slaap van de patiënt en houdt het flesje boven het oog.
- Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet aan.
- Laat de patiënt een gootje maken door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te trekken. Je kan dit eventueel ook doen met de duim van jouw andere hand.
- Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen.
- De patiënt kan het hoofd nu weer terug buigen.
- Laat de patiënt zijn/haar oog sluiten (niet knijpen). Bij gebruik van oogdruppels: Laat de patiënt de traanbuis daarna 1 tot 3 minuten lang dichtdrukken, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van het oog te drukken.

Vragen

Deze informatie is niet bedoeld ter vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Zo kan je alles nog eens rustig nalezen. Heb je nog vragen over de medicijnen? Neem dan gerust contact op met:

- Anna Apotheek: 040 286 48 70
- Polikliniek oogheelkunde: 040 – 286 48 25

Bij medische vragen kan je tijdens kantoortijden (8.30 – 17.00 uur) terecht bij de **polikliniek oogheelkunde: 040 – 286 48 25**. Buiten kantoortijden kan je voor dringende vragen/problemen terecht bij de **Spoedeisende hulp: 040 – 286 48 34**.

Openingstijden Anna Apotheek

- Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 21.00 uur*
Op werkdagen betaal je tussen 18.00 tot 21.00 uur een toeslag

- Zaterdag van 9.00 tot 18.00 uur
- Zon- en feestdagen van 9.00 tot 18.00 uur*
Op zon- en feestdagen betaal je de hele dag een toeslag

*'s Avonds na 18.00 uur, op zondagen en op feestdagen is de apotheek een dienstapotheek. De dienstapotheek is alleen bedoeld voor spoedgevallen. Bij een spoedgeval heb je de medicatie zo snel mogelijk nodig. Je kunt dan niet wachten tot jouw eigen apotheek open is om je medicatie op te halen. Bij de dienstapotheek betaal je meer voor je medicijnen (toeslag).

Recept verbandmateriaal

Dit is een recept voor steriele gaasjes en Leukopor (hechtpleister). Deze verbandartikelen dien je zelf aan te schaffen bij de Anna Apotheek, jouw eigen apotheek of bij de drogist. Houd er rekening mee dat het niet vergoed wordt.



M.Elshout,
A. Gonçalves,
J.C. Paarlberg,
M. Hendriks,
O. van den Nieuwenhof - Gishti,
 OOGARTSEN
 Kode: 37BA/01

Spreekuren: volgens afspraak
 Anna Ziekenhuis
 Postbus 306, 56 60 AH Geldrop
 Telefoon: 040- 286 48 25

R/ Steriele gaasjes	5x5 cm / 10x10 cm	Da stuks
R/ Leukopor rol	breed / smal	Da stuks



Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/apo002-medicijnen-na-een-staaroperatie/
 Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



APO002
 05-03-2024