

Cardiologie  
040 286 4880

### **Wat is de informatiepoli**

De informatiepoli is onderdeel van het cardioprogramma, dit is het revalidatieprogramma in samenwerking met de sportarts.

Bij de informatiepoli houdt een gespecialiseerd verpleegkundige een spreekuur voor patiënten met hartaandoeningen. Je kan hier terecht voor informatie, vragen en problemen over jouw hartaandoening. De uitleg wordt individueel gegeven.

Het is van belang ook jouw partner of naasten mee te nemen, deze zijn vaak ook geschrokken en kunnen vragen hebben. De gespecialiseerd verpleegkundige geeft mondeling uitleg, eventueel aan de hand van posters, filmpjes of ander materiaal. De afspraak op de informatiepoli is eenmalig en zal ongeveer één uur duren.

Graag jouw meest **recente medicatieoverzicht** meenemen bij bezoek aan de poli.

### **Waarom een informatiepoli**

De informatiepoli is opgezet om een aantal redenen:

- De steeds kortere opnames op een afdeling in het ziekenhuis.
- Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat een patiënt die opgenomen wordt in het ziekenhuis, slechts 10% van de gekregen informatie ook daadwerkelijk onthoudt.
- Als je al informatie hebt gehad is herhaling zinvol.
- Een opname vanwege een hartaandoening kan traumatisch zijn en gepaard gaan met angst en onzekerheid. Door het krijgen van extra informatie en begeleiding kan deze onzekerheid en angst verminderd worden.
- Partners of naasten krijgen vaak niet voldoende informatie of aandacht en zijn ook van harte welkom.

### **Wanneer kom je op de informatie poli**

- Je hebt een hartinfarct gehad.
- Je hebt een omleidingsoperatie (CABG) ondergaan.
- Je hebt een hartklepoperatie gehad.
- Je hebt een dotterbehandeling (PCI) ondergaan.

### **Wat kan je verwachten**

- Je krijgt informatie over jouw ziektebeeld, behandeling of operatie.
- Leefregels en leefstijlverandering.
- Medicatiegebruik en bijbehorende instructies.
- Controles worden uitgevoerd: bloeddruk, pols en gewicht.
- Controle pols/lies of borstwond.

### **Heb je vragen?**

Voor medische vragen: op deze afdeling gebruiken we [BeterDichtbij](#). Dit is een app waarmee je berichten kunt sturen naar je dokter of verpleegkundige. Je krijgt altijd binnen 3 werkdagen antwoord. Als patiënt krijg je een uitnodiging voor BeterDichtbij via e-mail. Heb je die niet gehad of kun je die niet meer vinden? Laat het ons dan weten: loop even langs de polikliniek of vul het [contactformulier](#) in op de website.

Voor vragen of het verzetten van een afspraak kun je ook bellen naar de [polikliniek](#) cardiologie van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 12:15 uur. Telefoonnummer: 040 - 286 4880.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/car042-informatiepoli-voor-hartaandoeningen/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/car042-informatiepoli-voor-hartaandoeningen/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CAR042  
02-01-2020