

Cardiologie  
040 286 4880

Bij hartfalen neemt de druk in de hartkamers toe waardoor er vochtophoging in de weefsels (=oedeem) ontstaat.

Bij rechtszijdig hartfalen kan dit vocht in de onderbenen, rond de enkels en in de buik voorkomen. Bij linkszijdig hartfalen kan vocht in de longen ophopen en ontstaat er kortademigheid bij inspanning en soms zelfs al in rust.

### **De tekenen van hartfalen**

Wij adviseren je om contact op te nemen met de verpleegkundig specialist / hartfalen verpleegkundige van de hartfalen polikliniek als:

- Je gewicht toeneemt of afneemt met 2 kg in 1 á 2 dagen
- Je benauwdheidsklachten toenemen
- Je 's nachts kortademig wakker wordt
- Je hartslag sneller en onregelmatiger wordt
- Je duizelig bent
- Je misselijk bent
- Je braakt of diarree heeft
- Je bovenbuik pijnlijk vol aanvoelt
- Je een sterk verminderde eetlust hebt
- Je minder gaat plassen
- Je voeten, enkels en benen dikker worden
- Je last krijgt van hoesten

Vaak komen verschillende symptomen samen voor. Als je niet alle symptomen hebt kun je toch hartfalen hebben.



kortademigheid



opgezette voeten en benen



chronisch gebrek aan energie



slaapproblemen 's nachts doordat ademen moeite kost



hoesten waarbij schuimig slijm wordt opgegeven



opgezette of gevoelige buik met gebrek aan eetlust



's nachts vaak moeten plassen



verwardheid en/of geheugenstoornissen

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/car053-klachten-van-hartfalen/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/car053-klachten-van-hartfalen/)  
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CAR053  
13-03-2023