

Chirurgie
040 286 4872

Je bent verwezen naar de diabetische voetenpolikliniek van het Anna Ziekenhuis in Geldrop. Deze polikliniek is bedoeld voor mensen met diabetes en een (dreigende) wond of ontstekingsverschijnselen aan de voet.

De diabetische voetenpoli

Naarmate iemand langer diabetes mellitus heeft, wordt de kans op complicaties groter. Vooral problemen aan de voeten komen dan vaak voor. Bloedvaten en/of de zenuwen gaan minder goed functioneren. Je voelt dan niet meer tijdig dat je wonden aan de voeten hebt. Ook genezen deze minder snel vanwege de slechtere doorbloeding. Snel ingrijpen is dan belangrijk om de kans op infecties en standsafwijkingen van de voet en tenen te verkleinen. Zo kunnen we voorkomen dat het zelfs nodig is om een teen of voet te amputeren.

Het doel van de diabetische voetenpoli is om het onderliggende probleem van de (dreigende) wond te vinden, om daarna een gerichte behandeling te starten.

Wie werken samen op de diabetische voetenpoli?

De diabetische voetenpoli is een multidisciplinair spreekuur. Dit betekent dat diverse zorgverleners betrokken zijn bij je behandeling.

Vaatchirurg

De vaatchirurg is gespecialiseerd in diabetische voetwonden, deskundig in het operatief herstellen van de bloedtoevoer en operatief schoonmaken van wonden. Tevens controleert hij of er een infectie bestaat en kan hij zo nodig een behandeling starten.

Verpleegkundig specialist vaatchirurgie

De verpleegkundig specialist neemt samen met de podotherapeut de anamnese af en doet het lichamenlijk onderzoek. Indien nodig spreekt zij ook nog verdere onderzoeken voor je af, zoals een röntgenfoto van de voet.

Revalidatiearts

De revalidatiearts is gespecialiseerd in de behandeling van specifieke voetproblemen en amputaties, en de begeleiding van patiënten die hiermee te maken krijgen. De revalidatiearts werkt nauw samen met een orthopedisch schoenmaker. De orthopedisch schoenmaker maakt schoenen op maat voor mensen die geen confectieschoenen meer kunnen of mogen dragen.

Diabetespodotherapeut

De diabetespodotherapeut kijkt of er een onderliggende oorzaak is waardoor een drukplek of voetprobleem is ontstaan. Onze podotherapeut zal eelt rondom de wond of drukplek verwijderen en zo nodig een (tijdelijk) hulpmiddel maken om eventuele druk te verminderen. Tevens worden schoenen beoordeeld op pasvorm en functie.

Wondconsulent

De wondconsulent is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in wondbehandeling en in de begeleiding van patiënten met wonden. De wondconsulent is deskundig in het reinigen en verbinden van wonden en verbandmaterialen en geeft advies over de wondbehandeling en de wondverzorging thuis. De wondconsulent zorgt zo nodig ook voor de overdracht naar de thuiszorg.

Dokterassistent(e)

De doktersassistent roept je binnen in de spreekkamer. Hij/zij maakt vervolgsafspraken en zal je voet verbinden.

Daarnaast bestaat een nauwe samenwerking met:

Diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige begeleidt en adviseert patiënten met diabetes.

Internist

De internist behandelt afwijkende bloedsuikers en de risicofactoren voor hart- en vaatziekten zoals hoge bloeddruk en verhoogd cholesterol.

Gipsverbandmeester

De gipsverbandmeester brengt gips of specifieke wondschoenen aan om de voet rust te geven, zodat wonden kunnen genezen.

Je afspraak op de voetenpoli

Vorbereiding

Voor je afspraak op de diabetische voetenpoli neem je mee:

- je medicijnlijst/bloedsuikeruitslagen;
- door jou gebruikt verbandmateriaal;
- de schoenen die je meestal draagt en eventueel je aangepaste schoenen.

De eerste afspraak

Tijdens de eerste afspraak vindt een uitgebreider onderzoek van je voeten plaats, waarbij vooral op het volgende wordt gelet:

- Doorbloeding in het been en de voet
- Drukplekken of overmatig eelt
- Standsafwijkingen van de voet(en)
- Beperking in beweging van gewrichten en stijfheid van de voet
- Gevoelsverlies

Wanneer neem je contact op?

Je neemt contact op met de diabetische voetenpoli als:

- je een nieuwe (dreigende) wond aan je voet krijgt;
- de wond snel achteruit gaat; groter wordt, gaat ruiken of als er meer vocht uit komt
- je voet/teen rood en warm wordt;
- je verkleuringen onder het eelt opmerkt
- je vragen hebt, of jezelf zorgen maakt.

Je kunt bellen naar de polikliniek chirurgie, telefoonnummer 040 - 286 4872. We zijn bereikbaar op de volgende tijden:

- Voor medische vragen: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 uur tot 12:15 uur.
- Voor het maken of wijzigen van een afspraak: van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.15 uur en van 13.15 tot 17.00 uur.

Tips voor voetverzorging

- Onderzoek dagelijks je voeten op wondjes, ook tussen de tenen en op de voetzool. Als je dit zelf niet lukt, laat een naaste dit dan doen.
- Regelmatig wassen en voorzichtig afdrogen van de voeten; in het bijzonder tussen de tenen.
- Was je voeten niet te warm: watertemperatuur lager dan 37° C.
- Gebruik geen voetenbad!
- Gebruik geen verwarming, warmwaterzak, kersenpitzakje of kruik om je voeten op te warmen.
- Loop niet op blote voeten, ook niet binnenshuis. Draag geen schoenen zonder sokken.
- Gebruik geen chemische middelen of pleisters om eelt of blaren te verwijderen.
- Kijk altijd voordat je je schoenen aantrekt of er niets in zit, zoals steentjes. Voel aan de binnenkant van je schoenen.

- Draag sokken zonder naden.
- Draag geen te krappe schoenen of schoenen met naden of scherpe randen.
- Gebruik crème of olie om je voeten te beschermen tegen uitdrogen. Let op: Niet tussen de tenen.
- Doe dagelijks schone sokken aan.
- Draag nooit te strakke kniekousen.
- Knip teennagels recht af.
- Kalknagels en eelt nooit zelf verwijderen, laat dit een professional doen zoals een (medisch) pedicure of een podotherapeut.
- Laat je voeten regelmatig door een professional controleren.
- Neem direct contact op met een hulpverlener wanneer een wondje of blaar ontstaat.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi001-diabetische-voetenpoli-in-het-anna-ziekenhuis/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI001
20-10-2023