

Chirurgie
040 286 4872

Leefregels na een blindedarmoperatie (appendectomie)

- De eerste **twee weken** dien je zware inspanning te vermijden.
- Je mag gedurende **twee weken** geen zware dingen tillen.
- Laat zwaar huishoudelijk werk gedurende **twee weken** aan anderen over.
- Zorg voor een regelmatig ontlastingspatroon. Er zijn geen dieetbeperkingen.
- Je mag douchen (met doucheschuim). Je mag echter niet in bad zolang je hechtingen hebt.

Controle- afspraak

Voor controle is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Mochten er zich problemen voordoen na de behandeling, dan kun je bellen naar:

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 12:15 uur:

Polikliniek chirurgie, telefoon: 040 - 286 48 72

Buiten deze tijden en in het weekend:

Spoedeisende hulp (SEH), telefoon: 040 - 286 48 34

Op de dag van de ingreep tussen 7.00 - 21.00 uur:

Afdeling dagbehandeling 040 - 286 48 44

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi033-
leefregels-na-een-blindedarmoperatie-appendectomie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi033-leefregels-na-een-blindedarmoperatie-appendectomie/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI033
11-01-2017