

Chirurgie  
040 286 4872

**Leefregels na een behandeling van aambeien d.m.v. RBL (rubberbandligatie = plaatsen van elastiekjes)**

- 1 of 2 dagen na de behandeling kan een onaangenaam gevoel optreden in de onderbuik. Dit kan ook ervaren worden als loze aandrang. Dit zal na 1 of 2 dagen weer verdwijnen.
- Ongeveer 1 of 2 weken na de behandeling kunnen de elastiekjes met de ontlasting meekomen. Hierbij kan je wat bloedverlies hebben. Dit is normaal.
- Een warm bad of douche kan de klachten verminderen.
- Om harde ontlasting en persen te voorkomen, is het belangrijk om jouw ontlasting soepel te houden. Hiervoor kan je het volgende doen:
  - Vezelrijke voeding / fruit
  - 1,5 liter water per dag
  - Voldoende beweging
  - Ontlasting niet ophouden
- De eerste 2 weken na de behandeling kan je pijnklachten hebben in de onderbuik. Hiervoor kan je paracetamol 500 mg, 2 tabletten slikken volgens onderstaand schema: tijdstip om in te nemen:  
8:00 uur 2 tabletten  
15:00 uur 2 tabletten  
22:00 uur 2 tabletten  
Om de eventuele pijn goed onder controle te krijgen is het van belang om bovenstaand schema zeker 3 tot 5 dagen aan te houden en daarna af te bouwen. Mocht je overgevoelig zijn voor paracetamol of één van de bestanddelen van deze tabletten dan dien je deze niet te gebruiken. Neem bij pijnklachten dan contact op met de polikliniek Chirurgie.
- De gebruikelijke dagelijkse activiteiten kunnen na 1 of 2 dagen worden hervat.
- Het kan zijn dat de behandeling een aantal keer herhaald moet worden voor het gewenste resultaat.

**Wat te doen bij vragen of problemen**

Bij vragen of problemen kan je contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kan je in geval van dringende zaken contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

**Dagelijks:**

8.30 - 17.00 uur : **Polikliniek Chirurgie : 040 - 286 48 72**

Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoedeisende hulp) : 040 - 286 48 34**

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi082-leefregels-na-behandeling-van-aambeien-met-elastiekjes-rbl/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi082-leefregels-na-behandeling-van-aambeien-met-elastiekjes-rbl/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI082  
07-01-2017