

Chirurgie
040 286 4872

Algemene leefregels na behandeling op de poliklinische behandelkamer

- Je hebt een pleister op de wond gekregen. Houd deze de eerste dag droog. Daarna mag je douchen.
- Pleister vervangen door een schone pleister. Als de pleister erg vastgeplakt zit kan je deze nat maken onder de douche; dan laat deze gemakkelijker los.
- Als eventueel hechtpleisters op de wond zijn geplakt, dan kan je deze zo lang mogelijk laten zitten. Als deze pleisters vies zijn of los laten mag je deze verwijderen.
- (Eventuele) hechtingen worden verwijderd tussen de 7 en 14 dagen.
- Als je hechtingen hebt, dan mag je totdat de hechtingen verwijderd zijn niet in bad, zwemmen of in de sauna i.v.m. verweking van de wond.
- Eerste week rustig aan doen.
- Bij pijnklachten kan je paracetamol 500 mg, 2 tabletten slikken volgens onderstaand schema:
tijdstip om in te nemen: 08:00 uur 2 tabletten
15:00 uur 2 tabletten
22:00 uur 2 tabletten
Om de eventuele pijn goed onder controle te krijgen is het van belang om bovenstaand schema zeker 3 tot 5 dagen aan te houden en daarna af te bouwen. Mocht je overgevoelig zijn voor paracetamol of één van de bestanddelen van deze tabletten, dan dien je deze niet te gebruiken.

Neem bij pijnklachten dan contact op met de polikliniek chirurgie.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Bij vragen of problemen kan je contact opnemen met de polikliniek van **jouw behandelend specialist**. Buiten kantooruren kan je in geval van dringende zaken contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Dagelijks:

8.30 - 17.00 uur : **polikliniek chirurgie : 040 - 286 48 72**

polikliniek plastische chirurgie : 040 - 286 48 54

Na 17.00 uur en : **SEH (spoedeisende hulp) : 040 - 286 48 34**

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi085-alg-leefregels-na-behandeling-op-poliklinische-behandelkamer/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI085
01-01-2019