

Chirurgie  
040 286 4872

Als jouw aambeien niet vanzelf overgaan door meer water te drinken, vezels te eten en te bewegen, kan jouw huisarts je verwijzen naar het ziekenhuis. Daar doet de chirurg op de polikliniek een lichamelijk onderzoek. Vaak kunnen we dan direct de aambeien behandelen.

### **Rubberbandligatie**

Meestal zullen we de aambeien afbinden. Dit heet een rubberbandligatie. Er is geen verdoving nodig en je kunt daarna gewoon weer naar huis. Alleen als de aambeien erg groot zijn is een operatie soms de beste oplossing. Hiervoor ga je onder narcose, maar kun je dezelfde dag weer naar huis.

### **Direct behandeld op het spreekuur aambeien**

Anna Ziekenhuis heeft een speciaal spreekuur voor aambeien en andere anale klachten. De artsen op dit spreekuur zien veel mensen met aambeien en vinden niets gek. Bij een kort onderzoek voelt de arts met een vinger in en rond jouw anus. Soms is een onderzoek met een kijkbuisje (proctoscopie) nodig. De arts kan daarna direct tijdens de afspraak de aambeien behandelen, en een verdoving of narcose is daarbij niet nodig. Zo hoef je geen nieuwe afspraak hiervoor te maken.

### **Aambeien verwijderen met elastiekjes**

Bij het afbinden van de aambeien worden hele kleine elastiekjes gebruikt. Zo worden ze vastgezet aan de binnenkant van de anus. Door het elastiekje zakt de aambeï niet meer naar beneden. Na een aantal dagen sterft het weefsel van de aambeï af. Samen met het elastiekje verliest je dit gewoon als je naar de wc gaat. Er worden meestal 3 of 4 elastiekjes gebruikt. De meeste patiënten zijn na die behandeling snel van de klachten af. Soms is het nodig dat de behandeling later nog een keer wordt herhaald.

### **Operatie aambeien**

Bij erg grote aambeien, of als het afbinden meerdere keren niet heeft geholpen, is een operatie nog een mogelijkheid. Hiervoor kom je naar de Dagbehandeling. Als je weer goed wakker bent uit de narcose, mag je dezelfde dag naar huis.

### **Tips na behandeling aambeien**

Na de behandeling voor het verwijderen van de aambeien is het handig om een paar leefregels te volgen. Zo is het belangrijk om de ontlasting zacht te houden. Veel water drinken, volkorenbrood en groenten eten helpt hierbij. Wat buikpijn in de eerste weken is normaal. Hiervoor kun je paracetamol slikken.

Meer informatie over het onderzoek, de rubberbandligatie en de operatie bij aambeien vind je in de folder '[leefregels na behandeling](#)' of in de handige Patient Journey App.

### **Veelgestelde vragen over het verwijderen van aambeien**

#### **Hoelang duurt de behandeling van aambeien?**

De behandeling waarbij de aambeien met elastiekjes worden afgebonden duurt vrij kort. Ongeveer 10 tot 15 minuten. Als het om erg veel kleine aambeien gaat, kan het zijn dat dit in verschillende keren gebeurt. Dan kom je een paar keer terug.

#### **Doet rubberbandligatie (afbinden aambeien) pijn?**

Voor de behandeling met elastiekjes is geen verdoving nodig. Je kunt het wel even voelen als de chirurg de aambeï vastpakt (aanzuigt). De arts let goed op of het niet te pijnlijk voor je is en zal dat ook steeds aan je vragen.

### **Heb ik pijn na de behandeling van (inwendige) aambeien?**

De eerste dagen na de behandeling kun je een onprettig gevoel of wat kramp in je onderbuik voelen. Soms lijkt het of je steeds naar de wc moet. Pijn in je onderbuik kan de eerste 2 weken voorkomen. Hiervoor kun je paracetamol slikken. In onze folder '[Leefregels na behandeling aambeien](#)' of in de Patient Journey app leest u meer.

### **Het proces**

#### **Afspraak op het spreekuur aambeien en anale klachten**

De proctologisch chirurg van het spreekuur is gespecialiseerd in aambeien. Hij of zij ziet dus dagelijks mensen met deze klachten. Tijdens de afspraak op de polikliniek kunnen de aambeien direct worden behandeld.

#### **Niet vergeten**

- Verwijzing huisarts/bedrijfsarts

#### **Rubberbandligatie (aambeien afbinden)**

Met kleine, rubberen elastiekjes worden de aambeien afgebonden. Er is geen verdoving nodig.

#### **Na de behandeling voor aambeien**

Na de afspraak kun je gewoon weer naar huis. Je krijgt nog wat tips mee voor thuis. Bijvoorbeeld voor eetgewoontes en hygiëne na de behandeling.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi904-aambeien-behandelen/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi904-aambeien-behandelen/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



CHI904  
31-03-2024