

Dermatologie
040 286 4862

Wat is psoriasis?

Psoriasis is een huidziekte met rode plekken en witte schilfers. Je kunt deze plekken op jouw hele lichaam krijgen. Vaak komt psoriasis in de familie voor. Psoriasis kan goed behandeld worden.

Hoe krijg je psoriasis?

Een erfelijke aanleg is zeker belangrijk. Als je zelf psoriasis hebt, dan heeft iemand anders in jouw familie vaak ook deze aanleg. Psoriasis kan zomaar op elke leeftijd ontstaan.

Soms kan de psoriasis uitgelokt worden door:

- Beschadiging van de huid
- Infecties
- Geneesmiddelengebruik
- Stress

Hoe ziet psoriasis eruit?

Plaque psoriasis

Dit is de meest bekende vorm van psoriasis. Je hebt dan rode plekken op jouw huid waar schilfers op zitten. De plekken zijn niet allemaal even groot. De psoriasisplekken kunnen op elke plaats op jouw lichaam voorkomen. Meestal zitten de plekken op jouw ellebogen, knieën, hoofd, op het onderste deel van de rug, aan de binnenkant van de handen en aan de onderkant van de voeten. Soms zit de psoriasis ook op de geslachtsdelen.

Psoriasis guttata

Bij psoriasis guttata ontstaat in een korte periode een uitslag van kleine psoriasisplekken, meestal na een keelinfectie.

Psoriasis inversa

Psoriasis kan ook in de plooien van jouw lichaam voorkomen zoals in de liezen, de navel, de oksels, tussen de billen en onder de borsten. Als je psoriasis op deze plekken hebt, heet dit psoriasis inversa. Je ziet op deze plekken meestal geen schilfers.

Psoriasis van de nagels

Soms worden ook jouw nagels door psoriasis beschadigd. Je ziet dan deukjes, vlekken die er geelbruin uitzien en een deel van jouw nagels kan los gaan zitten.

Welke klachten geeft psoriasis?

Psoriasisplekken kunnen soms jeuken of pijn doen. Je kunt ook ontstekingen krijgen in jouw gewrichten. Vooral in de gewrichten van jouw handen en voeten (arthritis psoriatica).

Sommige mensen met psoriasis hebben gevoelens van schaamte. Als je hier last van hebt, is het belangrijk dat je hierover met jouw arts praat.

Is psoriasis besmettelijk?

Nee, geen enkele vorm van psoriasis is besmettelijk.

Hoe weet jouw arts of je psoriasis hebt?

Jouw arts kan aan de plekken op jouw huid zien of je psoriasis hebt. Soms wil jouw arts zeker weten of er geen sprake is van een andere ziekte van de huid. Dan zal jouw arts een klein stukje huid afnemen (biopt). Voor het verwijderen wordt jouw huid plaatselijk verdoofd.

Welke behandeling van psoriasis is er?

Er zijn 3 verschillende mogelijkheden:

1. Crème, zalf of vloeistof

Jouw arts schrijft een crème, zalf of vloeistof voor die je op de psoriasisplekken moet smeren. Meestal doe je dit 1 of 2 x per dag. Voorbeelden zijn vitamine-D crème, corticosteroiden (hormoonzalven - zie de folder 'Corticosteroiden voor de huid'), teerzalven en ditanolcrème.

2. Lichttherapie

Dit is een behandeling met uv-licht, meestal uv-B-licht. Soms krijg je hierbij ook nog medicijnen die je moet slikken of moet je tevoren in een bepaald soort bad (PUVA-behandeling). Lichttherapie is ontstaan uit de ervaring dat veel mensen met psoriasis in de zomer en na een zonnige vakantie minder klachten hebben. Een zonnebank helpt niet.

3. Tabletten of injecties

Je krijgt dan medicijnen van jouw arts, bijvoorbeeld tabletten of capsules, die je moet slikken. Je kunt ook medicijnen krijgen die via een injectie in jouw huid komen. Voorbeelden zijn methotrexaat, ciclosporine, acitretine, fumaraten en biologics.

Wat kun je zelf nog doen?

Je kunt jouw huid soepel houden door een huidverzorgende crème op jouw huid te smeren. Daardoor heb je minder last van de psoriasisplekken.

Is psoriasis te genezen of blijf je er altijd last van houden?

Geen enkele behandeling kan ervoor zorgen dat psoriasis nooit meer terugkomt. De ene keer kun je meer last hebben van psoriasis dan de andere keer. Door de behandeling wordt de psoriasis wel een stuk beter.

Stop je met de behandeling, dan komen de plekken op jouw huid bijna altijd, na een paar weken tot maanden, weer terug. Maar psoriasis kan soms ook jaren wegblijven!

Meer informatie

Als je meer over psoriasis wilt weten, dan kun je op de website van de NVDV kijken: www.huidarts.info. Onder het tabje 'De patiënt' vind je onder de folders bij psoriasis antwoord op 117 vragen hierover.

Patiëntenvereniging

Er zijn 2 patiëntenverenigingen voor psoriasispatiënten:

- Psoriasis Vereniging Nederland - www.pvnnet.nl
- Psoriasis Federatie Nederland - www.psoriasis-fn.nl

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je vragen, neem dan contact op met de:
Polikliniek dermatologie, telefoonnummer 040 - 286 48 62.

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/der010-
psoriasis/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/der010-psoriasis/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



DER010
25-05-2022