

Diëtetiek
040 286 4050

Inleiding

Bij jou is een stent in de slokdarm geplaatst. De eerste 3 dagen na plaatsing van de stent gebruik je vloeibare voeding. Daarna is het mogelijk om weer normaal te eten. Door het eten van bepaalde producten kan de stent echter verstopt raken. Hier geven we jou richtlijnen om dit zoveel mogelijk te voorkomen.

Algemene richtlijnen

- Neem rustig de tijd voor iedere maaltijd en kauw het voedsel goed.
- Zit rechtop tijdens de maaltijden.
- Eet geen grote hoeveelheden voedsel tegelijk: het is beter tussen de hoofdmaaltijden door ook iets te eten.
- Zorg dat je ruim drinkt bij het eten.
- Gebruik een uur na iedere maaltijd een ruime hoeveelheid vocht om de stent door te spoelen.
- Maak ruim gebruik van jus, saus, room en boter.
- Gebruik geen maaltijd vlak voor het naar bed gaan. Vooral als je last hebt van opboeren is het aan te raden om kleine frequente maaltijden te gebruiken en 1 - 1,5 uur voor het slapen gaan niet meer te eten.
- Wees voorzichtig met het eten van voedsel dat kan blijven steken. Op de volgende bladzijde volgt een overzicht hiervan.

Overzicht van voedsel dat kan blijven steken:

Brood: - droog brood, brood met noten, zaden en pitten; - 'kleffe' producten zoals vers witbrood, witte bolletjes.

Vlees: - stukje bot in vlees, graten in vis; - taai en draderig vlees, bijvoorbeeld rosbief, biefstuk en rookvlees. Deze alleen heel fijngesneden gebruiken.

Groente: - vezelige groenten zoals asperges en bleekselderij; - champignons, peulvruchten, maïs, rabarber, taugé, rauwkost, zuurkool. Deze groenten fijnsnijden en goed kauwen.

Fruit: - citrusvruchten zoals sinaasappel, mandarijn en grapefruit. Bij voorkeur persen. - Verse ananas, gedroogde vruchten zoals dadels, vijgen en pruimen. Deze goed kauwen.

Diversen: - noten en pinda's, kokosproducten, popcorn, (Engelse) drop, spekkies en amandelspijs. Deze goed kauwen.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop.

Hierdoor kun je thuis alles nog eens rustig nalezen. Heb je nog vragen, neem dan contact op met de afdeling diëtetiek, telefoon 040 - 286 40 50.

Je kunt ons iedere werkdag bereiken tussen 8.30 - 9.00 uur en tussen 13.30 - 14.00 uur.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/die023-voedingsadvies-verstopping-voorkomen-van-een-stent-in-de-slokdarm/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



DIE023
26-05-2022