

**Wat is een dynamisch electrocardiogram?**

Een electrocardiogram, kortweg ECG, is het registreren van de elektrische activiteiten van het hart. Het ECG geeft met name informatie over het ritme van de hartslag en over de weg die de elektrische prikkel door het hart aflegt. Een ECG geeft slechts informatie over een vrij korte periode. Soms is het nodig om informatie over een langere periode, 24 uur/48 uur/7 dagen, te verzamelen en vervolgens te bestuderen. Het gaat dan vooral om de relatie tussen bepaalde dagelijkse activiteiten en het hartritme. Een dergelijk ECG noemt men een dynamisch electrocardiogram.

Bij het maken van een dynamisch electrocardiogram wordt gebruik gemaakt van een recorder met geheugenkaart, ook wel Holter genoemd. De Holter legt de hartslag vast die wordt doorgegeven via elektroden op de borst. Later wordt deze informatie via een computer in beeld gebracht waarbij er een digitaal verslag gemaakt wordt.

Omdat de Holter 24 uur/48 uur/7dagen wordt gedragen, kunnen eventueel sporadisch voorkomende afwijkingen, die zich alleen bij een bepaalde activiteit voordoen, worden opgespoord. Vandaar dat de drager van de Holter wordt gevraagd een dagoverzicht van zijn activiteiten, rustmomenten en klachten bij te houden.

**Het dynamisch ECG in de praktijk**

Omdat de elektroden voor een periode van 24 uur/48 uur/7 dagen worden bevestigd, is een goede voorbereiding van de huid nodig. Wil je je op de dag van het onderzoek niet insmeren met bodylotion of andere crèmes? Ook vragen wij je om tijdens dit onderzoek geen halssieraden te dragen. De huid wordt met een soort schuurpapiertje enigszins ruw gemaakt. Dit zorgt voor minder storing in de registratie. Daarna worden de elektroden geplaatst. Daarop kan het Holter-apparaat worden aangesloten en de tijd ingesteld. De tijd, bovenop de recorder, is afleesbaar. Zo kunnen klachten aan de juiste tijd gekoppeld worden.

De Holter wordt op het lichaam gedragen met behulp van een plastic hoesje met touwtjes. Als je borsthaar hebt dan wordt dit weggeschoren op de plekken waar de elektrodestickers geplaatst worden.

De recorder is een precisie-instrument dat met voorzichtigheid moet worden behandeld. Het apparaat mag absoluut niet worden geopend en ook niet nat worden. Gedurende het dragen van de Holter mag je niet douchen, baden, zwemmen of in de sauna gaan.

**Dagelijkse bezigheden**

Het is van belang dat je in de periode dat je de Holter draagt jouw normale bezigheden en gewoonten aanhoudt. Je doet jouw gebruikelijke werkzaamheden, besteedt tijd aan eventuele hobby's. Want al deze activiteiten beïnvloeden het hartritme. Wanneer je klachten kunt uitlokken, probeer dit dan.

Het is de bedoeling dat je jouw bezigheden met de daarbij behorende tijd noteert in een dagoverzicht dat je meekrijgt. Het is evenzeer belangrijk dat mogelijke klachten en gevoelens van onbehagen of pijn nauwkeurig met tijdsbepaling worden genoteerd in het dagoverzicht en dat ook het gele/ groene knopje wordt ingedrukt op de Holter. Dit om de specifieke klachten te kunnen vergelijken met daarbij behorende hartritme.

**24 uurs / 48 uurs Holter**

Na het aanbrengen van het Holter-apparaat wordt meteen een afspraak gemaakt voor de volgende dag wanneer de Holter mag worden losgekoppeld. In deze 24/48 uur zit de tijd van aansluiten en afkoppelen inbegrepen. Vergeet dan niet het dagoverzicht mee te brengen in het tasje wat je hebt meegekregen. Stickers en het plastic hoesje met touwtjes kun je thuis weggooiden.

## 7 dagen Holter

Na het aanbrengen van de 7 dagen Holter wordt met jou een afspraak gemaakt om de Holter 7 dagen later af te koppelen. Vergeet dan niet het dagoverzicht mee te brengen.

Omdat de Holter thuis afgekoppeld wordt, kan ook iemand anders de recorder met het dagboekje inleveren.

## Samenvatting

- Een dynamisch electrocardiogram geeft informatie over het hartritme gedurende een periode van 24 uur/48 uur/7 dagen.
- De gegevens worden vastgelegd op een zogenaamde Holter-recorder en later uitgewerkt.
- Er dient voorzichtig te worden omgegaan met de recorder. Recorder en elektroden mogen niet nat worden.
- Voer jouw dagelijkse bezigheden en gewoonten normaal uit. Noteer ze met de tijd in het dagoverzicht.
- Breng het dagoverzicht mee op de dag dat de Holter wordt losgekoppeld en ingeleverd.

## Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met de functieafdeling, telefoon : 040 - 286 48 33.

Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend arts.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/fun007-dynamisch-electrocardiogram-holter/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/fun007-dynamisch-electrocardiogram-holter/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



FUN007  
11-03-2024