

Wat is een fietsergometrie?

De fietsergometrie is een inspanningstest waarbij het de bedoeling is dat je een maximale inspanning levert volgens vastgesteld protocol.

Doordat we verschillende soorten apparatuur gebruiken kan de arts op deze manier achterhalen wat voor jou de inspanningsbeperkende factor is. Met andere woorden of de adem, je hart of je conditie de reden is waarom je met de inspanningstest moet staken.

Tijdens de fietsergometrie wordt de arteriële zuurstof, de saturatie en de ventilatie, het inspannings-elektrocardiogram en de bloeddruk nauwkeurig gemeten.

Wat is een arteriële zuurstof en ventilatiemeting?

Bij een ventilatiemeting ben je via een mondstuk verbonden met een apparaat dat de uitademingsgassen meet. Op deze wijze krijgt de arts een beeld van je longcapaciteit.

Gedurende de test zal de analist tot drie maal bloed afnemen door middel van een van te voren ingebrachte katheter in arm of pols.

Vooraf aan de test wordt een spirogram gemeten om de doorgankelijkheid van je luchtwegen te bepalen. Hiervoor neem je een mondstuk in de mond en krijg je een knijper op de neus. Daarna dien je een aantal keer maximaal diep in en uit te ademen.

Het inspannings-elektrocardiogram

Een elektrocardiogram – kortweg ECG genoemd – is een digitale weergave van de elektrische activiteiten van het hart.

Telkens vóórdat de hartspier zich samentrekt, gaat er een elektrisch stroompje doorheen. Het verloop van dit stroompje kan worden gemeten aan de hand van een elektrocardiogram. De elektrische signalen worden via op de huid geplakte elektroden (draden) overgebracht naar de elektrocardiograaf. Dat apparaat zet de elektrische signalen om in een getekend patroon. De arts kan daaruit conclusies trekken over de toestand van het hart.

Het elektrocardiogram informeert hem bij voorbeeld over het ritme van de hartslag en over de weg die de elektrische prikkel door het hart aflegt. Zo kan de dokter bijvoorbeeld zien of de hartspier eventueel verdikkingen vertoont of een litteken van een eerder doorgemaakte hartinfarct. Van dit onderzoek voel je helemaal niets.

Het inspannings-elektrocardiogram geeft ook informatie over het hart, maar dan tijdens inspanning. Het hart wordt dus extra belast gedurende het onderzoek. Het inspannings-ECG heeft tot doel om na te gaan of er zich tijdens inspanning veranderingen voordoen in het elektrisch patroon van de hartspier. Omdat bij het inspannings-elektrocardiogram gebruik wordt gemaakt van een hometrainer wordt dit onderzoek ook wel fiets-ergometrie genoemd.

Hoe bereid je je voor?

- Je hoeft niet nuchter te zijn. Het is raadzaam om ongeveer een uur voor het onderzoek een lichte maaltijd te gebruiken.
- Je kunt eventueel een sportbroekje, wijde T-shirt en gemakkelijke schoenen meebrengen.
- Meld het gebruik van medicamenten.
- Voor het onderzoek geen crème of body lotion gebruiken op het bovenlichaam.
- Let op! Indien je longmedicatie gebruikt dien je deze gewoon door te gebruiken.

Hoe verloopt een fiets-ergometrie?

Het onderzoek begint met het aanbrengen van de elektroden op je borst. Vooraf wordt de huid wat geruwd met een soort schuurpapiertje. Het is niet de bedoeling dat de huid wordt beschadigd.

Nadat de elektroden zijn opgeplakt, wordt een rust-elektrocardiogram gemaakt. Vervolgens word je verzocht plaats te nemen op de hometrainer. Hierbij krijg je een masker op om de ademhaling te registreren.

Op aangeven van de laborant kun je beginnen met fietsen. Naarmate het onderzoek vordert, zal dat steeds moeilijker worden. Langzaam maar zeker worden de pedalen steeds zwaarder belast en je krijgt het gevoel tegen een alsmaar steilere helling op te fietsen. Meestal is het de bedoeling van de test dat een maximaal haalbare inspanning wordt geleverd. Daarom word je tijdens het fietsen aangemoedigd 'alles' te geven.

De laboranten die je tijdens het onderzoek begeleiden, zullen erop toezien dat bepaalde grenzen niet worden overschreden. Tijdens de test wordt regelmatig de bloeddruk gemeten en word je 2x gevraagd maximaal diep in te ademen.

Het spreekt voor zich dat het inspanningsprogramma is aangepast aan je persoonlijke situatie. Tijdens het fietsen mag je een wijf T-shirt dragen over de elektroden heen zodat je je wat comfortabeler voelt.

Tijdens je inspanning wordt het electrocardiogram voortdurend in de gaten gehouden. Dat geldt ook voor je bloeddruk. Toch word je verzocht om eventuele klachten, zoals pijn op de borst, vermoeidheid en kortademigheid, direct te melden. Het is niet de bedoeling dat je dan uit eigen beweging stopt met fietsen. Probeer door te gaan tot je gezegd wordt te stoppen.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek neemt ongeveer 45 minuten in beslag.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek wordt door de laborant de katheter uit je arm verwijderd en wordt deze verbonden met een drukverband. Het verband mag je thuis na een uur verwijderen.

Je dient ± 15 minuten na het onderzoek te blijven voor controle op een nabloeding. Daarna kun je gewoon naar huis gaan.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met de functieafdeling, telefoon: 040 - 286 48 33.

Met medische vragen kun je terecht bij je behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/fun015-fietsergometrie-met-arteriele-zuurstof-en-ventilatiemeting/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



FUN015
25-10-2024