

Wat is een sternumpunctie?

Een sternumpunctie wordt gedaan ter beoordeling van je bloedaanmaak. De bloedaanmaak vindt plaats in het beenmerg. Beenmerg is het gemakkelijkst te verkrijgen uit het borstbeen (sternum) of het heupbeen (crista). Met behulp van een naald (punctie) wordt wat beenmerg weggezogen uit het borstbeen of heupbeen.

Vorbereiding

Als je bloedverduunners gebruikt, overleg dan met de arts die het onderzoek aanvraagt of je hiermee voorafgaand aan het onderzoek moet stoppen.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meld jij je met de aanvraagbon bij de poli bloedafname (route 6). De aanvraagbon heb je bij je bezoek aan de polikliniek ontvangen. Bij de poli bloedafname wordt een buisje bloed afgenomen voor aanvullend onderzoek.

Daarna meld je je met de aanvraagbon bij de functieafdeling voor de sternumpunctie.

Hoe wordt de sternumpunctie uitgevoerd

Bij een punctie in het borstbeen lig je met gedeeltelijk ontbloot bovenlichaam op je rug op de onderzoekstafel.

Bij een punctie in het heupbeen lig je met gedeeltelijk ontbloot bovenlichaam op je buik of linkerzij op de onderzoekstafel.

Daarna bepaalt de arts de plaats waar de naald zal worden ingebracht.

De huid wordt op die plaats ontsmet en met een kleine dunne naald wordt plaatselijk een verdovingsmiddel ingespoten. Hierna prikt de arts met een kleine naald in het borstbeen. Dit kan even gevoelig zijn. De pijn is echter kortdurend.

Via de naald wordt nu meteen wat beenmerg opgezogen voor onderzoek. Het optrekken van het beenmerg kan een zuigend gevoel op de borst of het heupbeen geven. Daarna wordt de naald teruggetrokken.

De prikplaats wordt eerst afgedrukt om nabloeden te voorkomen en daarna met een pleister bedekt. De pleister mag de volgende dag worden verwijderd. De plaats van de punctie kan nog enkele dagen wat gevoelig zijn.

Eventueel moet je na de punctie even blijven ter controle op nabloeden. Na ongeveer 10 minuten kun je dan naar huis of terug naar de afdeling.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer vijf minuten en is nagenoeg niet belastend.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je nog vragen over de sternumpunctie, neem dan contact op met de functie-afdeling, telefoon: 040 - 286 48 33.

Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/fun025-
sternumpunctie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/fun025-sternumpunctie/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



FUN025
18-07-2023