

Onderzoeken die bij jou worden uitgevoerd:

- Bio-impedantiemeting
- MIP/MEP-onderzoek
- Handknijpkracht-meting
- Bio-impedantiemeting

Doel van het onderzoek

Met de bio-impedantiemeting wordt de spiermassa in het lichaam gemeten. Om deze vast te kunnen stellen, meet men de elektrische weerstand van het lichaam (bio-impedantie).

Vorbereiding

Voor het goed slagen van het onderzoek verwijder je van tevoren metalen voorwerpen (sieraden, piercing, gespen etc.) van je lichaam. Ook is het belangrijk dat je blaas leeg is. Daarnaast adviseren wij je om voor het onderzoek geen zware arbeid te verrichten.

Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt je lengte en gewicht gemeten. Vervolgens ga je op een bed liggen. De analist plaatst 4 plakkers met elektroden op je rechtervoet, -enkel, -pols, en -hand. Door de elektroden wordt een lichte stroom gestuurd. Je voelt hier niets van. De weerstand die de meetapparatuur ondervindt, zegt iets over de lichaamssamenstelling (spier- en vetmassa, water).

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Waarschuwing

Heb je een pacemaker, houd je vocht vast in de benen of bestaat de mogelijkheid dat je op het moment van het onderzoek zwanger bent, meld dit dan voor het onderzoek bij de functieafdeling. In dat geval mag je dit onderzoek niet ondergaan.

Uitslag

De uitslag hoor je van je behandelend arts.

MIP/MEP-onderzoek**Doel van het onderzoek**

Tijdens het MIP/MEP-onderzoek wordt de kracht gemeten van de spieren die verantwoordelijk zijn voor de in- en de uitademing (MIP/MEP: Maximal Inspiratory Pressure/ Maximal Expiratory Pressure).

Vorbereiding

Je hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen. Je medicatie mag je gewoon blijven gebruiken.

Het onderzoek

De analist neemt je mee naar de onderzoekkamer. Je neemt plaats op een stoel. Je krijgt een knijper op jouw neus en een mondstuk in je mond. Door het mondstuk kun je vrij ademen. Het mondstuk is verbonden met een meetapparaat. Vervolgens adem je een aantal keren, kortdurend, zo krachtig mogelijk in tegen een klep. Andersom, blaas je een aantal keren kort en krachtig uit tegen een klep.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

De uitslag

De uitslag hoor je van je behandelend arts.

Handknijpkracht meting

Doel van het onderzoek

De handknijpkracht geeft een indruk van de totale hoeveelheid spiermassa in het lichaam. Afname van de handknijpkracht kan een teken zijn van spierafbraak in het lichaam. Vroege veranderingen in de spiercel worden gesignaleerd.

Vorbereiding

Je hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen.

Het onderzoek

Je neemt plaats op een stoel. Vervolgens krijg je een apparaat in je hand. Je houdt de elleboog in een hoek van 90 graden. Het is de bedoeling dat je in korte tijd zo hard mogelijk knijpt. Deze meting wordt een aantal keren herhaald en wordt zowel aan de rechter- als aan de linker hand uitgevoerd.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

De uitslag

De uitslag hoor je van je behandelend arts.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je nog vragen over de onderzoeken, neem dan contact op met de functieafdeling, telefoon: 040 - 286 48 33.

Met medische vragen kun je terecht bij de behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/fun026-bio-impedantiemeting-mipmep-onderzoek-handknijpkracht-meting/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



FUN026
26-07-2024