

Geriatric  
040 286 4811

### **Wat is het doel van de geheugenpolikliniek Geriatric?**

Geriatric is een specialisme waarbij de oudere mens centraal staat. De geheugenpolikliniek Geriatric is specifiek bedoeld voor ouderen die geheugenklachten en eventuele bijkomende klachten hebben. Mogelijke klachten kunnen zijn:

- sneller dingen vergeten
- meer moeite om de aandacht vast te houden
- vaker hetzelfde vragen of vertellen
- vaker naar woorden moeten zoeken
- trager zijn in denken en spreken
- verandering van gedrag
- verminderd initiatief
- meer moeite hebben met het plannen en organiseren.

Geheugenklachten kunnen veel oorzaken hebben. Het kan zijn dat ze bij jouw leeftijd passen of dat er sprake is van een stoornis. Vaak geven geheugenklachten hinder in het dagelijks leven. Het is dus belangrijk om te onderzoeken wat de oorzaak van de klachten is en, als dat mogelijk is, er iets aan te doen. Omdat er vaak meerdere onderzoeken nodig zijn om deze oorzaak goed in kaart te brengen, worden deze onderzoeken op één dagdeel ingepland en op elkaar afgestemd.

### **Hoe verloopt het bezoek aan de geheugenpolikliniek Geriatric?**

Het bezoek aan de geheugenpolikliniek Geriatric start in de ochtend en duurt tot het begin van de middag. Bij aankomst meld jij je bij de polikliniek assistente aan de balie, waarna je uitleg krijgt over het dagprogramma en de onderzoeken. Gedurende het dagdeel is er koffie of thee voor jou en jouw begeleider aanwezig. Tussen de middag wordt aan jou en jouw begeleider een lunch aangeboden. Op een dagdeel kunnen twee patiënten onderzocht worden. Dit betekent dat er naast jou nog een andere patiënt met begeleiding aanwezig is.

Hierna lees je welke onderzoeken je op de polikliniek zult ondergaan. De volgorde van de onderzoeken kan voor elke patiënt verschillen.

#### **Bloedonderzoek**

Bij het bloedonderzoek zoeken we naar afwijkingen die kunnen leiden tot geheugenklachten. Daarbij kun je denken aan vitaminetekort, een te traag werkende schildklier of een te laag zoutgehalte. Je hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn.

#### **ECG (hartfilmpje)**

Een ECG of een hartfilmpje is een registratie van de elektrische activiteit van de hartspier. Uit een ECG is veel informatie te krijgen over de werking van de hartspier, waaronder ritmestoornissen. Dit onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

#### **Onderzoek door de geriater**

De geriater zal een gesprek met jou voeren over jouw geheugenklachten en daarnaast ook vragen stellen over eventuele bijkomende lichamelijke klachten, jouw medische verleden en medicijngebruik. Ook jouw levens-geschiedenis, algehele functioneren en sociale leven kunnen worden besproken. Tenslotte zal de geriater een lichamenlijk onderzoek verrichten. Het gesprek en lichamenlijk onderzoek duren samen ongeveer 1 uur en 15 minuten.

#### **Gesprek met de begeleider**

De geriater, een assistent van de geriater of een geriatric verpleegkundige heeft ook een gesprek

met jouw naaste over de geheugenklachten, waarbij ingegaan wordt op wat dit betekent voor jou en jouw naaste in het dagelijks leven, en of er bijvoorbeeld behoefte is aan aanvullende hulp. Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

### **Neuropsychologisch onderzoek**

De psycholoog of een medewerker van de psychologie zal een onderzoek bij jou uitvoeren bestaande uit verschillende testen om de aard en ernst van jouw klachten zo goed mogelijk te kunnen vaststellen. Daarbij wordt niet alleen het geheugen in kaart gebracht, maar ook andere hersenfuncties zoals taal, aandacht, waarneming en planning. Het neuropsychologisch onderzoek bestaat hoofdzakelijk uit pen- en papiertaken. Bij dit onderzoek zal jouw vertrouwenspersoon niet aanwezig zijn. Dit om te voorkomen dat je teveel wordt afgeleid. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur en 15 minuten.

### **Lunch**

De onderzoeken vinden allen in de ochtend plaats. Tussen de middag hebben de verschillende zorgverleners die jou hebben onderzocht een overleg waarin de bevindingen worden besproken. Gedurende dit overleg hebben jij en jouw begeleider even pauze en krijg je een lunch aangeboden.

### **Uitslaggesprek**

Na afloop van alle onderzoeken en het gezamenlijk overleg zal in het begin van de middag het uitslaggesprek plaatsvinden. De resultaten van de onderzoeken en het overleg worden daarbij met jou besproken. Vaak zal op dat moment ook al de diagnose gesteld kunnen worden. Het kan echter voorkomen dat er nog aanvullend onderzoek moet plaatsvinden waarvoor je later terug moet komen. Bijvoorbeeld een scan van de hersenen.

Na afloop wordt de huisarts op de hoogte gesteld van de bevindingen.

### **Vorbereidingen thuis**

- Het wordt zeer op prijs gesteld wanneer een naaste bij het bezoek aanwezig kan zijn. Dit kan jouw partner, een familielid, een mantelzorger of een verzorger zijn.
- Je krijgt van tevoren een vragenlijst toegestuurd. Wil je zo vriendelijk zijn deze in te vullen, eventueel samen met een naaste, en deze mee te nemen tijdens jouw polikliniekbezoek?
- In verband met het lichamelijk onderzoek is het aan te raden kleding te dragen die je gemakkelijk uit en aan kunt trekken.
- Wanneer je gebruik maakt van een bril, hoorapparaat of loophulpmiddel, breng je die dan mee s.v.p..
- Neem s.v.p. een lijst mee van de medicijnen die je gebruikt (ook medicijnen die je zelf kocht bij de drogist of apotheek), evenals de medicijnen die je die dag in moet nemen.
- Voor mensen met diabetes: tabletten of insuline, hulpmiddelen om de bloedsuiker te prikken en tussendoortjes

Bezoek je ons ziekenhuis voor de 1e keer? Ga dan vóór jouw afspraak langs bij de receptie in de centrale hal, zodat wij al jouw gegevens kunnen vastleggen in onze administratie. Wij verzoeken jou in dat geval de volgende zaken mee te nemen: jouw zorgpas/polisgegevens en een geldig identiteitsbewijs.

Indien er wijzigingen zijn opgetreden in jouw persoonlijke situatie, zoals adreswijziging of wijziging van zorgverzekering of huisarts, wil je dan zo vriendelijk zijn dit ook aan ons door te geven?

### **Waar vind je de Geheugenpolikliniek Geriatrie?**

De Geheugenpolikliniek Geriatrie bevindt zich op de begane grond, routenummer 03.

### **Afmelden**

Gezien de planning van het speciaal op jou afgestemde programma, is het niet wenselijk om deze combinatie afspraak af te zeggen. Mocht je toch verhinderd zijn, dan verzoeken wij jou tussen 09.00-16.30 uur contact op te nemen met de polikliniek geriatrie. Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer 040 - 286 48 11 (kies optie 2 om direct met de polikliniek doorverbonden te worden).

### **Aansprakelijkheid**

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor vermissing, beschadiging of diefstal van geld, sieraden of andere persoonlijke bezittingen. Wij adviseren jou dringend waardevolle bezittingen thuis te laten.

### **Heb je nog vragen?**

Heb je vragen over deze informatie? Neem dan contact op met de polikliniek geriatrie, route 03 (begane grond), telefoonnummer 040 - 286 48 11.

Voor meer informatie over het specialisme geriatrie kun je terecht op de website van het Anna Ziekenhuis ([www.annaziekenhuis.nl](http://www.annaziekenhuis.nl)) of de website van de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie ([www.nvkg.nl](http://www.nvkg.nl)).

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ger002-geheugenpolikliniek-geriatrie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ger002-geheugenpolikliniek-geriatrie/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



GER002  
07-07-2023