

Gynaecologie  
040 286 4820

Geboortecentrum Anna biedt naast de medische controles extra ondersteuning voor zwangeren, net bevallen moeders en nieuwe ouders in de vorm van coaching.

Een kind krijgen is een overgang naar een nieuw hoofdstuk in je leven! Wanneer je door zwangerschap, bevalling of moederschap niet lekker in je vel zit kan coaching je helpen. Ook wanneer zwanger worden niet vanzelf gaat, of wanneer je een miskraam hebt gehad kan coaching je een extra steuntje in de rug geven.

Thérèse van den Oever is verloskundige en coach voor zwangeren, nieuwe ouders en koppels met een kinderwens. In een aantal gesprekken kan zij je helpen.

### **Wanneer en waarmee kan coaching jou helpen?**

- Onzekere periode als zwanger worden niet vanzelf gaat
- Verwerking van een miskraam
- Zorgen over de medische indicatie van je zwangerschap
- Angst voor de bevalling
- Een negatieve bevallingservaring
- Sombere gevoelens tijdens de zwangerschap of na de bevalling
- Ondersteuning bij het nieuwe ouderschap
- Balans vinden in je nieuwe leven

### **Afspraak maken**

Beval jij op medische indicatie bij Geboortecentrum Anna? Dan kun je kosteloos gebruik maken van de coaching. Bel voor een afspraak de poli gynaecologie: 040 – 286 4820. Elke woensdag kun je in het Anna Ziekenhuis terecht voor de coachingsgesprekken.

### **Tip voor vaders**

['Vader-verhalen'](#) is een initiatief voor vaders die een heftige zwangerschap, bevalling of natraject hebben meegemaakt. Dit platform is opgericht door Ivo van Gool. Jaren na de geboorte van zijn dochter bleek dat de heftige bevalling van zijn dochter een weggestopte traumatische ervaring is geweest. Door therapie en door het hele verhaal te delen is deze ervaring zachter geworden. Het viel hem op dat er bijna geen aandacht is voor mannen in vergelijkbare situaties. Dat moet anders vond Ivo – zijn motto: delen is helen. Woorden geven aan je eigen ervaring werkt helend. En lees over anderen.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/gyn900-coaching-voor-zwangeren-moeders-en-nieuwe-ouders/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/gyn900-coaching-voor-zwangeren-moeders-en-nieuwe-ouders/)  
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



GYN900  
27-03-2024