

IC /CCU/ EHH
040 286 4190

Deze folder is bedoeld voor jezelf en jouw naasten. Hierin kun je lezen wat niet invasieve beademing (Non-invasive Positive Pressure Ventilation, afgekort NPPV) precies is en wat je kunt verwachten van de behandeling.

Tijdens deze behandeling lig je op de intensive care (IC) en krijg je te maken met de intensivist en de intensive care verpleegkundigen. Een intensivist is een specialist die de medische leiding heeft op de afdeling Intensive Care.

Het is goed je te realiseren dat jouw persoonlijke situatie anders kan zijn, dan hier is beschreven

Niet invasieve Beademing (NPPV)

Bij NPPV wordt gebruik gemaakt van masker beademing. Een NPPV apparaat gaat jouw ademhaling ondersteunen zonder dat het plaatsen van een buisje in de keel nodig is. Bij NPPV wordt gebruik gemaakt van een masker op het gezicht, waarbij je zelfstandig via het masker ademt. Het ademen gaat daardoor gemakkelijker en efficiënter.



Wanneer NPPV?

Gezonde longen zorgen ervoor dat het lichaam zuurstof opneemt bij het inademen en koolzuur kwijt raakt bij uitademen. Koolzuur is een afvalstof. Koolzuur ontstaat in het lichaam bij de productie

van energie. Bij het ademen gaat het proces van opnemen van zuurstof en het uitscheiden van koolzuur altijd door.

Bij zieke longen gaat de uitwisseling van deze gassen moeilijker. De longen nemen minder goed zuurstof op en raken het koolzuur minder goed kwijt. Hierdoor daalt het zuurstofgehalte in het lichaam en stijgt het koolzuurgehalte. De ademhaling is dus niet efficiënt genoeg. De medische term hiervoor is respiratoire insufficiëntie.

Ademhalingsondersteuning via NPPV wordt toegepast wanneer jouw ademhaling niet efficiënt is en je last hebt van benauwdheid, die:

- onvoldoende verbetert na behandeling met medicijnen en/of zuurstof,
- zo ernstig is dat behandelen met medicijnen en/of zuurstof onvoldoende is.

De behandeling

Bij ademhalingsondersteuning met NPPV krijg je een transparant masker over het gezicht geplaatst. Het masker is via een slang aangesloten op een NPPV beademingsapparaat.

Behalve zuurstof geeft het apparaat een positieve druk bij in- en uitademing. Door deze druk blijven jouw luchtwegen zo goed mogelijk geopend. De gasuitwisseling wordt hierdoor verbeterd.

Het zuurstofgehalte in het bloed stijgt weer en het koolzuurgehalte daalt. Bovendien kost het ademen je zo minder kracht en energie.

In het begin wordt het masker rustig voor jouw gezicht gehouden, zodat je kunt voelen dat de in- en uitademing met een bepaalde druk verloopt.

Wanneer dit goed aanvoelt, wordt het masker met behulp van klittenbanden achter op jouw hoofd vastgezet. Sommige patiënten moeten hier erg aan wennen, terwijl anderen het als een opluchting ervaren. Dit is voor iedereen verschillend.

Het kan in het begin moeilijk zijn om de ademhaling onder controle te krijgen. De verpleegkundige helpt u om het juiste ademhalingsritme te vinden.

Je kunt door de behandeling wat last krijgen van geïrriteerde ogen en droge mondslijmvliezen. De intensive care (IC) verpleegkundige helpt je met mond en oog verzorging. Omdat je zelfstandig kunt ademen is het mogelijk, in overleg met de IC-verpleegkundige, even het masker af te zetten om te eten, drinken of medicijnen in te nemen.

Tijdens de eerste uren van de behandeling is het van groot belang dat je het masker continu ophoudt. Dit geeft het beste resultaat. Je kunt tijdens de behandeling wel praten, maar je bent moeilijker verstaanbaar door het masker. Bovendien is praten vermoeiend voor jou.

De verpleegkundige voert regelmatig controles uit bij jou en er wordt regelmatig bloed afgenomen. De intensivist kan op basis van de bloeduitslagen beoordelen of de behandeling het gewenste effect heeft en/of de instellingen van het apparaat aangepast moeten worden. De behandeling gaat ook door tijdens de nacht.

Hoe lang de behandeling voor jou duurt, kan de intensivist je het beste vertellen. Dit wordt vaak pas in de loop van de behandeling duidelijk.

Tot slot

Ondanks een goede motivatie en inspanningen van jou, jouw naasten en het medisch team kan ademhalingsondersteuning met NPPV toch onvoldoende blijken. De intensivist zal met jou en jouw familie of naasten bespreken welke behandelingsmogelijkheden er in dat geval nog zijn.

Vragen

Voor vragen kun je contact opnemen met:

Intensive Care & Coronary Care (route 91), IC/CC verpleegkundige en Ventilation Practitioner: 040 - 286 41 90.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/icc008-niet-invasieve-beademing-nppv/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ICC008
03-01-2022