

Interne geneeskunde
040 286 4873

Algemeen

Jouw behandelend arts wil bij jou onderzoeken of jouw bijnieren te veel cortisol produceren. Cortisol is een hormoon dat er voor zorgt dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. Het gehalte aan cortisol in het bloed is niet constant. 's Ochtends is het cortisolgehalte het hoogst en 's nachts het laagst.

De dexamethason test wordt gebruikt om te bepalen of je het syndroom van Cushing hebt. Dexamethason is een stofje dat lijkt op cortisol en dat ervoor zorgt dat de cortisolproductie door de bijnieren tijdelijk wordt onderdrukt.

De test

Het onderzoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- het bepalen van cortisol op verschillende tijdstippen van de dag
- daarna het innemen van dexamethason in de vorm van tabletten
- het afnemen van een buisje bloed.

Dexamethason is een kunstmatig middel met dezelfde werking als het hormoon cortisol. De hoeveelheid dexamethason die je voor deze test gebruikt is zo laag dat er geen bijwerkingen zijn. Medicijnen kunnen de uitslag van deze test beïnvloeden. Jouw behandelend arts adviseert jou over jouw medicijngebruik.

Werkwijze

- Om 8.00 uur, 16.00 uur en 22.00 uur wordt bloed afgenomen door middel van een prik in de arm.
 - Voor de prik om 8.00 uur en 16.00 uur moet jij je melden op het afnamelaboratorium (route 06).
 - Voor de prik om 22.00 uur moet jij je melden bij de Spoed Eisende Hulp (route 21).
- Om 23.00 uur neem je twee tabletten dexamethason van 0,5mg in. Daarna mag je behalve water niets eten en drinken.
- De volgende ochtend wordt tussen 8.00 en 9.00 uur een buisje bloed afgenomen. Omdat het cortisolgehalte niet steeds hetzelfde is, is het belangrijk dat jij je aan dit tijdstip houdt.
- Na de laatste bloedafname kun je weer eten en drinken en zo nodig jouw medicijnen innemen.

Uitslag

Na de test bespreekt jouw behandelend arts de uitslag met jou tijdens jouw controlebezoek op de polikliniek Interne Geneeskunde.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling hierop. Hierdoor kun je alles nog eens rustig nalezen.

Heb je nog vragen over het onderzoek dan kun je contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde, telefoon 040 - 286 48 73.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/int018-
cortisoldagcurve-met-dexamethasontest/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/int018-cortisoldagcurve-met-dexamethasontest/)
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



INT018
10-01-2015