

Klinische neurofysiologie
040 286 4829

Inleiding

Jouw kind heeft binnenkort een afspraak voor een EEG. Dit staat voor Elektro-Encefalo-Grafie. Soms is dit na slaapdeprivatie (=slaap-onthouding). In dat geval vind je verderop in deze informatie extra aandachtspunten. Met dit onderzoek willen wij de elektrische activiteit van de hersenen meten en vastleggen.

Afdeling Klinische Neurofysiologie

De voorbereiding en het onderzoek duren in totaal ongeveer zestig minuten. Eén ouder mag hierbij aanwezig zijn. Wij verwachten jou samen op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24. KNF-laboranten bereiden jouw kind voor op het onderzoek en voeren het uit. Na afloop analyseren zij de gegevens. De uitslag bespreek je met de behandelend arts. In deze informatie vertellen wij jou hoe je jouw kind het best kunt voorbereiden en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

Hoe bereid je jouw kind voor

Je bereidt jouw kind zowel thuis als in het ziekenhuis voor.

1. Thuis

Plaatjes en tekst doornemen

Met deze informatie kun je jouw kind en jezelf stap voor stap voorbereiden. Neem dus de plaatjes en tekst goed door. Door jouw kind vertrouwd te maken met het onderzoek, kun je enige angst en onzekerheid wegnemen.

De ervaring leert dat kinderen de voorbereiding soms onprettig vinden. De vreemde omgeving en de muts op het hoofd kunnen een kind angstig maken. Wij begrijpen dat en doen ons best jouw kind gerust te stellen.

Medicijnen

Als jouw kind medicijnen gebruikt, blijft het deze innemen volgens afspraak met de arts. Neem ook de huidige medicijnlijst mee. Mocht je deze niet hebben, dan kun je deze bij jouw eigen apotheek afhalen.

Verzorging

- Was het haar van jouw kind de dag voor het onderzoek.
- Verder mag jouw kind de dag van het onderzoek de volgende producten niet gebruiken: haarlak, versteviging, gel en crème.
- Ook mag jouw kind geen oorbellen dragen tijdens het onderzoek.

Meenemen en oefenen

Neem voor kinderen tot een jaar of zes een lievelingsknuffel, spelletje of speen mee. Dat is prettig tijdens het onderzoek. Een windmolentje of bellenblaas is handig om het zuchten te oefenen (1 tot 6 jaar).

Niet slapen

Laat jouw kind niet van tevoren slapen, wanneer het tijdens het onderzoek nog moet slapen. Je vindt hier meer informatie over op verder in deze tekst.

Voeding

Zorg ervoor dat jouw kind voor het onderzoek gevoed is. Dat komt het onderzoek ten goede.

2. Ziekenhuis

Als je met jouw kind in het ziekenhuis aankomt, ga je naar de KNF-afdeling, route 24, voor de voorbereiding.

Hierna beschrijven wij wat er gaat gebeuren.

Muts met elektroden

- Wij meten eerst het hoofd van jouw kind, om de goede maat muts met elektroden te gebruiken.
- Dan krijgt jouw kind een band om de buik.
- Vervolgens krijgt jouw kind elektroden op de oren en een muts op het hoofd met draden die verbonden zijn met de het EEG-opnamestation. Deze kan de elektrische activiteit van de hersenen meten en vastleggen. Het onderzoek heeft geen invloed op het functioneren van de hersenen van jouw kind en er zijn geen risico's aan verbonden.
- In de muts zitten gaatjes waarin wat gel wordt gedaan.
- Hierna zal jouw kind gekrabbel voelen bij alle gaatjes.
- Bij jonge kinderen wordt dit liggend op het onderzoekbed gedaan.
- Tijdens het onderzoek moet jouw kind een korte periode diep zuchten. Wanneer jouw kind tussen de 1 en 4 jaar oud is kun je ter voorbereiding hierop oefenen door het te laten blazen tegen een windmolentje of bellenblaas.

Om met jouw kind door te nemen

Hierna zie je wat er allemaal gebeurt als een EEG gemaakt wordt. Bij een EEG maken wij een filmpje, om te kijken wat er in het hoofd gebeurt. Wij laten hier zien hoe het bij Inge in z'n werk gaat.

Om met jouw kind door te nemen

Hierna zie je wat er allemaal gebeurt als een EEG gemaakt wordt. Bij een EEG maken wij een filmpje, om te kijken wat er in het hoofd gebeurt.

Wij laten hier zien hoe het bij Inge in z'n werk gaat.

Inge krijgt een muts op. Die moet natuurlijk wel de goede maat hebben. Daarom meten wij hier het hoofd van Inge.



Na het meten wordt er een band om de buik van Inge gedaan. Haar zusje Marjon mag nog even kijken.

Inge krijgt nu twee oorbellen met lange draden eraan op haar oren geplakt.



Dan krijgt Inge een muts op haar hoofd met allemaal dopjes erin.

De zuster maakt deze muts weer vast aan de band die ze al om haar buik heeft.

In die dopjes zitten gaatjes waarin de zuster wat gel doet. Daarna krabbelt ze bij alle dopjes een beetje op het hoofd van Inge. Dit kán een beetje pijn doen.



Als dat klaar is, mag Inge op bed gaan liggen. Daar krijgt ze ook nog bandjes om haar pols en sluit de zuster alle draadjes aan.

Zo, dat is klaar. Nu gaat de zuster het filmpje maken. Pappa of mamma mogen bij Inge blijven zitten. Terwijl de zuster het filmpje maakt, moet Inge een poosje heel stil blijven liggen. Ze moet haar oogjes zoveel mogelijk dicht doen. Als je al groot bent, moet je ook even diep zuchten.

Inge moet ook een paar keer diep zuchten. Als het filmpje bijna klaar is gaat er een lampje knipperen. Op de foto kun je de lamp boven Inge zien hangen.



Hier is Inge al weer klaar. Dat is meegevallen. De zuster maakt alle draadjes weer los en de muts mag af. Het onderzoek is afgelopen en dan kan Inge haar zusje Marjon weer ophalen om met zijn allen naar huis te gaan.

EEG met slaaponthouding

In sommige gevallen vindt een EEG plaats na slaaponthouding. Dit is alleen voor jouw kind van toepassing als het hieronder is aangekruist.

O Slaapdeprivatie-EEG bij kinderen

Slapen

Het is de bedoeling, dat jouw kind tijdens het onderzoek slaapt. De ervaring leert dat dit meestal geen probleem is. Het is wel van belang dat jouw kind een aantal uur vóór het onderzoek wakker is. Het is daarom noodzakelijk dat:

- Kinderen jonger dan 2 jaar vanaf 6.00 uur 's morgens wakker blijven. Het onderzoek vindt rond het middaguur plaats.
- Kinderen tussen de 2 en 6 jaar slapen van 22.00 tot 5.00 uur en blijven hierna wakker. Het onderzoek vindt 's morgens plaats.
- Kinderen tussen 6 en 12 jaar slapen van 24.00 tot 3.00 uur en blijven hierna wakker. Het onderzoek vindt 's morgens plaats.
- Kinderen ouder dan 12 jaar blijven de hele nacht wakker. Het onderzoek vindt 's morgens plaats.

Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als je door ziekte of om andere redenen verhinderd bent jouw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling KNF.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend arts.

Als je vragen hebt over jouw onderzoek, neem dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoon: 040 - 286 48 29.

Wanneer en waar worden jij en jouw kind verwacht?

Datum van onderzoek: _____

Tijd: _____

Je wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24).

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/knf005-eeg-bij-kinderen/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KNF005
09-07-2022

