

Klinische neurofysiologie
040 286 4829

Inleiding

Je hebt binnenkort een afspraak voor een MWT. Dit staat voor Maintenance of Wakefulness Test en betekent letterlijk 'behoud van alertheid'. Je krijgt op één dag meerdere slaaptesten. Tijdens deze testen meten wij met elektroden jouw hersenactiviteit, kinspieractiviteit en oogbewegingen. Hiermee willen we meer te weten komen over jouw alertheid overdag.

Twee afdelingen

Voor deze slaaptesten word je één dag in het ziekenhuis opgenomen. Je hebt met twee afdelingen te maken:

- **Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24**
De voorbereiding en slaaptesten vinden hier plaats.
- **Verpleegafdeling**
De tijd tussen de slaaptesten verblijf je op een eenpersoonskamer op de verpleegafdeling.

Na het onderzoek analyseren de KNF-laboranten de metingen. De uitslag van het onderzoek bespreek je met jouw arts.

In deze informatie lees je hoe jij je het best kunt voorbereiden en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

De voorbereiding

Je bereidt je zowel thuis als in het ziekenhuis voor.

1. Thuis

Medicijnen

Als je medicijnen gebruikt, blijf je deze innemen volgens afspraak met jouw arts.

Verzorging

- Was jouw haar de dag vóór het onderzoek. Op de dag zelf mag dat niet, omdat wij anders de elektroden niet goed kunnen bevestigen.
- Let op: Meld bij het maken van de afspraak of je een haarprothese of extensions draagt.
- Op de dag van het onderzoek mag je de volgende producten niet gebruiken: haarlak, versteviging, gezichtscrème, lotion en make-up.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Bijzonderheden

Neem iets mee waarmee jij je kunt bezig houden, maar laat dure spullen alstublieft thuis. Je bent zelf verantwoordelijk als je ze toch meeneemt en kunt ons niet aansprakelijk stellen. Verder mag je tot een half uur voor de registratie geen koffie drinken.

2. Ziekenhuis

Als je in het ziekenhuis aankomt, ga je naar de KNF-afdeling in het souterrain, route 24, voor de voorbereiding.

Elektroden aanbrengen

Het aanbrengen van de elektroden gaat als volgt:

- Eerst brengen wij verschillende elektroden aan op jouw gezicht. Dit doet geen pijn.
- Daarna bevestigen wij met lijm of klei elektroden op jouw hoofdhuid, om de hersenactiviteit te registreren.
- De huid onder de elektroden wordt opgeruwd, om goed contact tussen de huid en elektroden te maken.

Het aanbrengen en controleren van de elektroden duurt ca. 20 minuten.

Tijden van de slaaptesten

Tijdens de voorbereiding spreken wij met jou de slaaptesttijden af.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek

Slaaptesten op de KNF-afdeling

Direct na de voorbereiding op de KNF-afdeling krijg je hier de eerste slaaptest: om 9.00 uur. De volgende testen zullen om ongeveer 10.30, 12.30 en 14.15 uur zijn, ook op de KNF-afdeling. Tijdens de slaaptest zit je 30 minuten in een schemerige kamer op een gemakkelijk bed. Hierbij probeer je wakker te blijven. Je mag geen kauwgom gebruiken.

Opnameapparaat

De elektroden zijn met kabels aan een opnameapparaat verbonden. Deze meet de verschillende functies en legt ze vast. Het apparaat heeft geen invloed op het functioneren van jouw hersenen en er zijn geen risico's aan verbonden.

Schoudertas

Het opnameapparaat zit in een schoudertas, die je achter jouw kussen kunt leggen. In bed kun je jouw gewone houding aannemen. Je blijft mobiel, zelfs een rondje lopen is nog mogelijk.

Tussentijds op de verpleegafdeling

Na elke slaaptest begeleiden wij je naar de verpleegafdeling. Hier breng je tussentijds de dag door op een eenpersoonskamer. De verpleegkundige zal, als je de eerste keer naar de verpleegafdeling wordt gebracht, een kort intakegesprek met jou houden: dan maak je kennis met elkaar en je kunt vragen stellen. Natuurlijk krijg je een lunch. Tussen de slaaptesten door blijf je wakker en mag je niet in bed gaan liggen.

TV en internet

Tijdens jouw verblijf op de verpleegafdeling kun je op jouw kamer tv kijken. Daarnaast is er gratis Wifi (draadloos internet). Om Wifi te activeren selecteert je 'gasten' in de lijst met beschikbare Wifi netwerken. Na het doornemen en accepteren van de disclaimer ben je verbonden.

Wat gebeurt er na het onderzoek

Na de slaaptesten wordt het opnameapparaat ontkoppeld en verwijderen wij de elektroden van jouw hoofd. Dit vindt plaats op de KNF-afdeling.

Lijm- of kleiresten

De lijm of kleiresten worden zo goed mogelijk van jouw hoofd verwijderd. Daarna kun je de lijm- of kleiresten uit jouw haar wassen met shampoo en warm water.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreek je volgens afspraak met jouw behandelend arts.

Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als je door ziekte of om andere redenen verhinderd bent jouw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling KNF.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Als je vragen hebt over jouw onderzoek, neem dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoon: 040 - 286 48 29. Deze afdeling kun je vinden in het souterrain, route 24.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/knf006-mwt-meerdere-slaaptesten-die-alertheid-overdag-meten/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KNF006
09-07-2022