

Klinische neurofysiologie
040 286 4829

Waar en wanneer word je verwacht?

Datum van onderzoek: _____

Tijd: _____

Je wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24).

Inleiding

Je hebt binnenkort een afspraak voor een MSLT. Dit staat voor Multiple-Sleep-Latency-Test en betekent dat je meerdere slaaptesten krijgt. Tijdens deze testen meten wij met elektroden jouw hersenactiviteit, kinspieractiviteit en oogbewegingen. Hiermee willen wij meer te weten komen over bijvoorbeeld jouw slaperigheid overdag. Twee afdelingen Voor deze slaaptesten word je één dag in het ziekenhuis opgenomen. Je hebt met twee afdelingen te maken:

- **Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), route 24**
De voorbereiding en slaaptesten vinden hier plaats.
- **Afdeling Cardio/Longziekten, route 98**
De tijd tussen de slaaptesten verblijf je op een éénpersoonskamer op de afdeling Cardio/Longziekten.

Na het onderzoek analyseren de KNF-laboranten de metingen. De uitslag van het onderzoek bespreek je met jouw behandelend arts.

In deze informatie vertellen wij jou hoe jij je het best kunt voorbereiden en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

Hoe bereid jij je voor

Je bereidt je zowel thuis als in het ziekenhuis voor.

1. Thuis

Medicijnen

Als je medicijnen gebruikt, blijf je deze innemen volgens afspraak met jouw arts. Neem ook jouw huidige medicijnlijst mee. Mocht je deze niet hebben, dan kun je deze bij jouw eigen apotheek afhalen.

Verzorging

- Was jouw haar de dag vóór de slaaptesten. Op de dag zelf mag dat niet, omdat wij anders de elektroden niet goed kunnen bevestigen.
- Let op: Meld bij het maken van de afspraak of je een haarprothese of extensions draagt.
- Op de dag van de slaaptesten mag je de volgende producten niet gebruiken: haarlak, versteviging, gezichtscrème, lotion en make-up.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Bijzonderheden

Neem je iets mee waarmee jij je kunt bezig houden, maar laat dure spullen alstublieft thuis. Je bent zelf verantwoordelijk als je ze toch meeneemt en kunt ons niet aansprakelijk stellen. Verder mag je tot één uur voor de registratie koffie drinken en/of roken.

2. Ziekenhuis

Als je in het ziekenhuis aankomt, ga je naar de KNF-afdeling in het souterrain: route 24.

Elektroden aanbrengen

Het aanbrengen van de elektroden gaat als volgt:

- Eerst brengen wij verschillende elektroden aan op jouw gezicht. Dit doet geen pijn.
- Daarna bevestigen wij met lijm elektroden op jouw huid, om de hersenactiviteit te registreren.
- Vervolgens wordt de huid onder de elektroden met een stompe naald opgeruwd. Dit doet ook geen pijn, maar de meeste patiënten vinden het wel hinderlijk.
- Daarna brengen wij contactgel onder de elektroden aan.

Het aanbrengen en controleren van de elektroden duurt ca. 20 minuten.

Tijden van de slaaptesten

Tijdens de voorbereiding spreken wij met jou de slaaptesttijden af.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek

Slaaptesten op de KNF-afdeling

Direct na de voorbereiding op de KNF-afdeling krijg je hier de eerste slaaptest: om ongeveer 9.00 uur. De volgende testen zullen om ongeveer 10.30, 12.30 en 14.30 uur zijn, ook op de KNF-afdeling. Tijdens de slaaptest lig je twintig minuten in een schemerige kamer op een gemakkelijk bed met deken. Hierbij hoef je de slaap niet tegen te werken. Je mag geen kauwgom gebruiken.

Opnameapparaat

De elektroden zijn met kabels aan een opnameapparaat verbonden. Deze meet de verschillende functies en legt ze vast. Het apparaat heeft geen invloed op het functioneren van jouw hersenen en er zijn geen risico's aan verbonden.

Schoudertas

Het opnameapparaat zit in een schoudertas, die je achter jouw kussen kunt leggen. In bed kun je jouw gewone slaaphouding aannemen. Je blijft mobiel, zelfs een rondje lopen is nog mogelijk.

Tussentijds op de afdeling Cardio/Longziekten

Na elke slaaptest begeleiden wij jou naar de afdeling Cardio/Longziekten. Hier breng je tussentijds de dag door op een éénpersoonskamer.

De verpleegkundige zal, als je de eerste keer naar de afdeling Cardio/Longziekten wordt gebracht, een kort intakegesprek met jou houden: je maakt kennis met elkaar en je kunt vragen stellen. Natuurlijk krijg je een lunch. Je kunt gratis gebruik maken van het AnnaNet.

TV en internet

Tijdens jouw verblijf op de verpleegafdeling kun je op jouw kamer tv kijken. Daarnaast is er gratis Wifi (draadloos internet). Om Wifi te activeren selecteert je 'gasten' in de lijst met beschikbare Wifi netwerken. Na het doornemen en accepteren van de disclaimer ben je verbonden.

Wat gebeurt er na het onderzoek

Na de slaaptesten wordt het opnameapparaat ontkoppeld en verwijderen de KNF-laboranten de elektroden van jouw hoofd.

Lijmresten

De lijm wordt zo goed mogelijk van jouw hoofd verwijderd. Thuis kun je de lijmresten uit jouw haar wassen met shampoo. Borstel of kam het door, terwijl de shampoo er nog in zit. Hierna spoel je de lijmresten met de shampoo uit jouw haar.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreek je volgens afspraak met jouw behandelend arts.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist. Als je vragen hebt over jouw onderzoek, neem dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoon 040 - 286 48 29.

Wanneer en waar word je verwacht?

Datum van onderzoek: _____

Tijd: _____

Je wordt verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route 24).

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/knf019-mslt-meerdere-slaaptesten-bij-slaperigheid-overdag/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KNF019
10-01-2021