

Leefregels

- De eerste week na ontslag rust nemen en zo veel mogelijk binnen blijven.
- Na **1 week** mag u weer aan het werk/naar school.
- U mag na **2 weken** weer zwemmen.
- U mag na **2 weken** weer fietsen/sporten.
- U mag na de behandeling weer baden en douchen.
- U hoeft geen medicijnen of dieet te gebruiken.
- U mag uw neus **2 weken** niet snuiten, zachtjes ophalen mag wel.
- Poets uw tanden voorzichtig.
- **Roken:** Als u rookt is dit hét moment om hiermee te stoppen! Als u niet wilt/kunt stoppen, wacht dan in ieder geval met roken tot 14 dagen na de ingreep!

Controle-afspraak

Voor uw nacontrole is reeds een afspraak gemaakt; zie hiervoor uw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen.

Op de dag van de ingreep

07.00 - 20.00 uur: afdeling dagbehandeling 040 - 286 48 44.

Dagelijks

08.00 - 17.00 uur: polikliniek KNO 040 - 286 48 52.

Na 17.00 uur : spoedeisende hulp (SEH) 040 - 286 48 34 of dienstdoende huisarts.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/kno045-leefregels-na-een-operatie-aan-neusbijholten-ethmoidectomie/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



KNO045
01-09-2016