

Wat is een lactose tolerantietest?

Een lactose tolerantietest wordt uitgevoerd om na te gaan of de dunne darm in staat is melksuiker (lactose) te splitsen in twee andere suikers (glucose en galactose) die door de darmwand opgenomen kunnen worden in het bloed. Lactose komt vooral in melk voor. Door na inname van een lactosehoudend drankje op vastgestelde tijden de suiker (glucose) in het bloed te meten kan gekeken worden of er voldoende suiker wordt gemaakt uit de lactose en wordt opgenomen door de dunne darm. Slechte omzetting van lactose kan darmklachten veroorzaken.

Vorbereiding thuis

De avond voorafgaand aan het onderzoek mag je vanaf 22.00 uur niets meer eten. Je mag wel water, koffie en thee drinken, echter zonder suiker en/of melk.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

Je meldt je, bij voorkeur om 08:00 uur, op het afnamelaboratorium, route 6. Als je in het ziekenhuis ligt, krijg je het onderzoek op de afdeling.

- Er wordt bloed afgenomen door middel van een prik in de vinger.
- Daarna krijg je 50 gram lactose opgelost in 250 ml water te drinken. Dit moet binnen 5 minuten worden opgedronken.
- Na 30, 60, 90 en 120 minuten wordt opnieuw bloed afgenomen door middel van een prik in de vinger.

Gedurende het onderzoek is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan.

Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek duurt 2 uur.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat je na het drinken van de lactose onrustige darmen krijgt.

Samenvatting

- Met dit onderzoek kijken we of je lactose kunt omzetten in o.a. glucose.
- De avond voorafgaand aan het onderzoek moet je vanaf 22.00 u nuchter zijn. Je mag wel water, koffie en thee drinken, echter zonder suiker en/of melk.
- Er wordt bloed afgenomen door middel van een vingerprik.
- Na de eerste bloedafname moet je een lactosedrank te drinken.
- Na de lactosedrank word je nog vier keer geprikt in de vinger.
- Tijdens het onderzoek is lichamelijke inspanning, roken, eten en drinken niet toegestaan.
- De test duurt 2 uur.

Afspraak maken

Voor dit onderzoek moet een afspraak gemaakt worden. De huisarts of de polikliniekassistente kan een afspraak maken bij het laboratorium. Mocht dit nog niet gebeurd zijn, dan kun je zelf naar het laboratorium bellen om een afspraak te maken: **Telefoon 040 - 286 48 66 (maandag t/m vrijdag van 08.30 uur - 16.30 uur).**

Heb je nog vragen?

Heb je nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met: **het laboratorium, telefoon: 040 - 286 48 66.**

Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Jouw afspraak is gepland op:

Datum: _____

Tijd: _____

Afdeling: _____

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lab009-lactose-tolerantie-test-ltt/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



LAB009
01-06-2023