

### **Wat is een vetbalans**

Een vetbalans is een onderzoek om na te gaan of de vertering en opname van het vet in orde is. Vet wordt verteerd door stoffen uit de gal en de alvleesklier. Een deel van de vetten wordt via de dunne darm opgenomen. De overige vetten komen niet direct in bloed zoals de andere voedingsstoffen, maar gaan via de lymfevaten het lichaam in. Slecht functionerende gal, alvleesklier of dunne darm veroorzaakt een te geringe vetopname. Als gevolg hiervan blijft er te veel vet achter in de ontlasting.

### **Dieet**

Gedurende vijf dagen gebruik je het dieet, zoals beschreven in 'Vetconstant dieet'. Het dieet bevat per dag steeds dezelfde hoeveelheid vet (70 of 100 gr /dag).

Voor een betrouwbare uitslag van het onderzoek is het noodzakelijk dat jij je aan het dieet houdt.

Geneesmiddelen kun je gewoon gebruiken.

### **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd**

Op dag 1 t/m 5 gebruik je het voorgeschreven dieet. Vanaf dag 3 begin je ook met het verzamelen van alle ontlasting in het daarvoor bestemde emmertje.

Na de laatste portie ontlasting op de dag 5 lever je het emmertje in op het afnamelaboratorium. Dit is poli nummer 6.

Op het bijgeleverde etiket noteer je de datum en tijd van de eerste en de laatste portie ontlasting.

### **Duur van het onderzoek**

Het totale onderzoek duurt 5 dagen.

### **Samenvatting**

- Met dit onderzoek wordt de vertering en opname van het vet gecontroleerd.
- Dag 1 t/m dag 5 volg je een vetconstant dieet (70 of 100 gr/dag).
- Dag 3 t/m dag 5 verzamel je alle ontlasting in het daarvoor bestemde emmertje.
- Na de laatste ontlasting op dag 5 kan het emmertje worden ingeleverd.
- Het onderzoek duurt 5 dagen.
- Geen bijwerkingen.

### **Heb je nog vragen?**

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kun je alles nog eens rustig nalezen.

Heb je nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoon: 040 - 286 48 66**.

Met medische vragen kun je terecht bij je behandelende specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lab022-vetbalans/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lab022-vetbalans/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



LAB022  
01-06-2023