

Doel van het onderzoek

Bij een volledig spermaonderzoek wordt de kwaliteit van het sperma (zaad) vastgesteld. Dit onderzoek wordt gedaan bij vruchtbaarheidsproblemen die een gevolg kunnen zijn van een slechte kwaliteit van het sperma.

Afspraak maken

Voor dit onderzoek moet een afspraak gemaakt worden wanneer je het sperma moet inleveren. De huisarts of de polikliniekassistente kan een afspraak maken bij het laboratorium. Mocht dit nog niet gebeurd zijn, dan kun je zelf naar het laboratorium bellen om een afspraak te maken:

tel. 040 - 286 48 66 (maandag t/m vrijdag van 08.30 uur - 16.30 uur).

Het inleveren van het sperma kan op de volgende dagen en tijden:

- dinsdagmiddag om 13.00 u of 14.30 u
- woensdagmorgen om 9.00 u of 10.30 u
- donderdagmiddag om 13.00 u of 14.30 u

Potje

Een potje om het zaad in op te vangen kun je op werkdagen ophalen op het afnamelaboratorium, route 6. Het kan ook zijn dat je een potje krijgt van de arts. Het is belangrijk **enkel** deze potjes te gebruiken, daar het materiaal van andere potjes een negatieve invloed kan hebben op de beweeglijkheid van de zaadcellen. Het potje mag voor gebruik **niet** uitgespoeld worden.

Hoe bereid jij je voor

Alvorens het sperma op te vangen voor het onderzoek neem je een onthoudingsperiode van 3 dagen in acht. In deze periode mag **geen** zaadlozing plaatsvinden.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd

Het sperma (zaad) moet door masturbatie, dat wil zeggen door zelfbevrediging, verkregen worden. Alle andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek.

Een condoom mag niet gebruikt worden.

Je vangt al het sperma rechtstreeks op in het potje dat je hebt meegekregen van het laboratorium of van de arts. Sluit, na het opvangen van het sperma, het potje goed af met behulp van het schroefdekseltje. Vul op het etiket in:

- naam
- geboortedatum
- datum en tijd van opvangen van het sperma

Bewaren en inleveren sperma

Bewaar het sperma tot aflevering op lichaamstemperatuur. Schud het potje tijdens het vervoer zo min mogelijk en zorg dat het niet teveel afkoelt. Draag het potje bijvoorbeeld in de binnenzak van je jas.

Breng het sperma zo snel mogelijk, maar in ieder geval binnen 1 uur nadat je het verkregen hebt, **op de afgesproken datum en tijd**, naar het **laboratorium 1e etage, route 55**.

Lever met het sperma ook het bijbehorende aanvraagformulier in. Vergeet niet de vragen aan de voorzijde van het formulier in te vullen!

De uitslag van het onderzoek krijg je van je arts.

Heb je nog vragen?

Heb je nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het **laboratorium, telefoonnummer: 040 - 286 48 66.**

Met medische vragen kun je terecht bij je behandelend specialist of huisarts.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lab041-volledig-spermaonderzoek/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



LAB041
01-06-2023