

Maag-darm-leverziekten (MDL)
040 286 4892

Wat is hepatitis C?

Als je hepatitis C hebt, is je lever ontstoken. Dat komt door een virus. Hepatitis C komt vooral voor bij volwassenen.

Je kunt deze ziekte krijgen als je in contact komt met besmet bloed van iemand anders. Bijvoorbeeld als je dezelfde injectienaald gebruikt tijdens drugsgebruik. De kans dat een moeder haar baby besmet tijdens de geboorte is klein. Ook tijdens seks is de kans klein dat je besmet raakt met hepatitis C.

Er zijn 2 soorten hepatitis C:

- Acuut: Acute hepatitis C geneest binnen 6 maanden.
- Chronisch: Bij sommige mensen gaat de ziekte niet over. Dan krijg je chronische hepatitis C. Sommige mensen merken hier weinig van, anderen juist veel. Dan heb je veel ontstekingen die je lever kunnen beschadigen.

Hoe herken ik hepatitis C?

Als je besmet bent met hepatitis C merk je daar vaak weinig van. Het kan ongeveer 25 jaar duren voordat je klachten krijgt.

Als je hepatitis C hebt, kun je last hebben van:

- vermoeidheid
- misselijkheid
- minder zin in eten

Hoe onderzoekt de dokter of ik hepatitis C heb?

Je krijgt een bloedonderzoek. Zo kunnen we zien of je besmet bent. Als dat zo is, onderzoeken we je lever omdat we willen weten hoe erg de ontsteking is. Dat doen we met een echografie of een fibroscan (daarbij onderzoeken we hoe soepel de lever is).

Hoe wordt hepatitis C behandeld?

We kunnen hepatitis C behandelen én genezen. Acute hepatitis C gaat vaak vanzelf over. Chronische hepatitis C kunnen we goed behandelen met medicijnen.

Acute hepatitis C

Acute hepatitis C geneest meestal vanzelf binnen enkele weken nadat je besmet bent. Je hebt vrijwel nooit medicijnen nodig. Wel controleren we regelmatig of je lever nog goed werkt. Dat doen we met een bloedonderzoek.

Chronische hepatitis C

We behandelen chronische hepatitis C met medicijnen. De kans is groot dat je zo het virus kwijtraakt en geneest. Deze medicijnen vallen het virus in je lichaam aan. We noemen ze ook wel virusremmers. Tijdens de behandeling controleert de dokter je lever regelmatig. Je arts praat met jou over de behandelingen die je nodig hebt.

Soms is je lever al flink beschadigd omdat je al lang een leverontsteking hebt. Dan blijven we je ook na de behandeling controleren.

Als het virus uit je lichaam is verdwenen, kun je andere mensen niet meer besmetten. Maar let op, je kunt opnieuw hepatitis C krijgen. Je kunt geen prik krijgen om je tegen deze ziekte te beschermen.

Wat kun je zelf doen?

- Vertel de mensen in je omgeving dat je hepatitis C hebt en dat je anderen kunt besmetten.
- Zorg dat je andere mensen niet besmet via bloed, wees voorzichtig als je een wondje hebt.
- Vrij veilig. Gebruik een condoom om te zorgen dat je geen bloedcontact hebt tijdens de seks.
- Drink geen alcohol, ook niet een klein beetje. Dat beschadigt je lever.
- Eet gezond en gevarieerd.

Meer informatie?

Voor uitgebreidere informatie kijk op:

- www.mdfonds.nl/chronische-ziekten/hepatitis-c
- www.leverpatientenvereniging.nl
- www.hepatitisinfo.nl

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/mdl010-hepatitis-c/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



MDL010
28-03-2025