

Neurologie
040 286 4887

Inleiding

Binnenkort word je in het Anna Ziekenhuis opgenomen voor een operatie vanwege ulnaris neuropathie. Hier vind je informatie over deze operatie en staan een aantal richtlijnen en adviezen die kunnen bijdragen aan een sneller herstel beschreven.

Wat is ulnaris neuropathie

Ulnaris neuropathie is een aandoening van één van de drie armzenuwen, de nervus ulnaris of elleboogzenuw. Als deze zenuw wordt geïrriteerd, is dat meestal ter hoogte van zijn verloop in de elleboog. De nervus ulnaris is kwetsbaar voor beschadiging omdat het oppervlakkig aan de binnenzijde van de arm en langs een benig uitsteeksel (bekend als het "telefoonbotje") ligt. De klachten worden veroorzaakt door beknelling of voortdurende irritatie van de zenuw en bestaan uit een pijnlijk tintelend gevoel in de pink en een deel van de ringvinger. Een ieder kent deze ervaring tijdelijk bij het ongelukkig stoten van de elleboog waarbij de zenuw geraakt wordt. Ook kan gevoelsvermindering in pink en ringvinger optreden en kan krachtsverlies in de hand optreden, waarbij sommige handspieren dunner worden. De klachten van tintelingen treden voortdurend op en kunnen verergerd worden door bewegen van de elleboog. Soms komt ulnaris neuropathie aan beide armen voor.

Belangrijk voor opname

Sommige medicatie moet voor een operatie gestopt worden. Dit geldt met name voor anti-stollingsmedicatie. Gebruik je bijvoorbeeld Ascal®, Marcoumar®, Sintrommitis® of Aspirine®, dan dien je daar voor de opname mee te stoppen. Ben je er niet zeker van of je anti-stollingsmedicatie gebruikt, neem dan altijd contact op met jouw huisarts of met jouw behandelend arts.

Indien je onverhoopt géén klachten meer hebt willen wij jou vragen dit dan door te geven aan de afdeling opname zodat een andere patiënt in jouw plaats geholpen kan worden. Telefoon 040 - 286 48 49.

Je kunt zich thuis op de volgende manieren op de operatie voorbereiden:

- Omdat je een dik verband om jouw arm krijgt, is het verstandig kleding met wijde, liefst korte, mouwen aan te doen.
- De eerste tien dagen na de ingreep kun je zelf niet alles in huis doen. Het is daarom verstandig om voorafgaand aan de operatie, hulp in huis te regelen.
- Na de ingreep mag je niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand je naar huis kan brengen.

De operatie

Tijdens de operatie wordt een bindweefselband doorgesneden. Hierdoor komt de zenuw vrij te liggen. Soms wordt ervoor gekozen om de zenuw naar de buigzijde van de elleboog te verplaatsen.

De operatieroute

Voor de operatie

Op de dag van jouw operatie kom je op het afgesproken tijdstip nuchter naar het ziekenhuis. Je meldt je bij de receptie aan de hoofdingang.

Een gastheer/vrouw brengt je naar de verpleegafdeling Neurologie.

Na de operatie

Ongeveer 6-8 weken na de operatie krijg je een controle afspraak op de polikliniek bij de neurochirurg. Je mag beslist niet zelf autorijden gedurende deze periode.

Het herstel

De tintelingen in de vingers nemen geleidelijk af. Bij het bestaan van gevoelsvermindering en zeker bij krachtverlies in de hand is meestal slechts geringe of geen verbetering te verwachten. De onaangename sensaties verdwijnen vaak wel. Het herstel kan maanden duren. Het litteken rond de elleboog is, ongeacht de hechtmethode, wat minder fraai maar wordt in de loop van de tijd acceptabel.

Mogelijke problemen

Bij elke operatieve ingreep bestaat een risico op mogelijke problemen. Jouw behandelend arts heeft deze met jou besproken. Mogelijke problemen bij een operatie in verband met een ulnaris neuropathie komen evenwel zelden voor en bestaan uit infecties en nabloedingen. Het meest voorkomend is dat de operatie niet tot het gewenste doel leidt en de tintelingen en pijn blijven bestaan.

Wanneer moet je contact opnemen

Als je één van de volgende symptomen hebt moet je contact opnemen met de polikliniek neurologie, via telefoonnummer 040 - 286 48 87.

- Bij toenemende pijn
- Bij abnormale zwelling van de wond
- Bij opengesprongen wond
- Bij pus uit de wond
- Als jouw vingers twee uur na de ingreep hun normale kleur nog niet terug hebben. Het kan zijn dat het verband te strak zit. Je kunt eerst zelf het verband afwikkelen en opnieuw aanleggen. Je moet bellen als jouw vingers daarna nog niet de normale kleur krijgen.

Adviezen voor thuis

Pijnstilling

Wanneer je thuis pijn hebt, kun je een pijnstillert nemen. Omdat Aspirine jouw bloed verdunt, kun je beter een pijnstillert nemen met paracetamol.

Wondverzorging

Twee dagen na de ingreep mag je zelf het drukverband eraf halen. Ook de mitella hoef je dan niet meer te gebruiken. De pleister kun je het beste laten zitten. De hechtingen zijn (meestal) oplosbaar. Zolang de hechtingen nog niet zijn opgelost, mag de wond niet nat worden.

Spalk

Soms krijg je na de operatie een spalk aangemeten. Deze spalk moet drie weken blijven zitten, daarna mag je hem zelf af doen.

Hervatten van werkzaamheden

Het is verstandig om de elleboog gedurende twee weken rust te geven in verband met de wondgenezing. Als de hechtingen zijn opgelost, kun je geleidelijk weer met jouw normale bezigheden beginnen.

De bedrijfsarts

Vraag jij je af of jouw behandeling consequenties heeft voor het uitoefenen van jouw werk? Overleg dan met jouw specialist. De specialist kan informatie over de ingreep uitwisselen met jouw bedrijfsarts. Zo wordt duidelijk of je (tijdelijk) beperkingen hebt en zo ja, welke. Om jouw privacy te beschermen is jouw toestemming nodig voor overleg tussen jouw specialist en jouw bedrijfsarts.

De bedrijfsarts begeleidt de terugkeer naar jouw werk. Daarom is het belangrijk dat jouw bedrijfsarts op de hoogte is van jouw aandoening of behandeling. Afspraken over jouw werk zullen vaak soepeler verlopen als je de bedrijfsarts al vóór de ingreep informeert of zo spoedig mogelijk na de ingreep op de hoogte brengt. Je kunt een gesprek voeren met jouw bedrijfsarts op het arbeidsomstandighedenspreekuur van de Arbo-dienst van het bedrijf of de organisatie waar je

werkt. Bij de Arbo-dienst kan men je vertellen hoe je dit spreekuur kunt bezoeken als je niet verzuimt. Zo kom je te weten of er gevolgen zijn voor jouw werk en wat deze zijn.

Heb je vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Zodat je alles nog eens rustig na kunt lezen.

Heb je vragen? Dan kun je bellen naar de polikliniek neurologie, van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 12:15 uur. Telefoonnummer 040 - 286 4887.

Bij de tot standkoming van deze brochure is gebruik gemaakt van tekst uit de folder "Operatie in verband met ulnaris neuropathie" van het St. Elisabeth Ziekenhuis, Tilburg.

Meer informatie vind je op onderstaande websites:

www.etz.nl

[polikliniek neurologie](#)

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/neu036-
ulnaris-neuropathie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/neu036-ulnaris-neuropathie/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



NEU036
11-01-2021