

Orthopedie  
040 286 4864

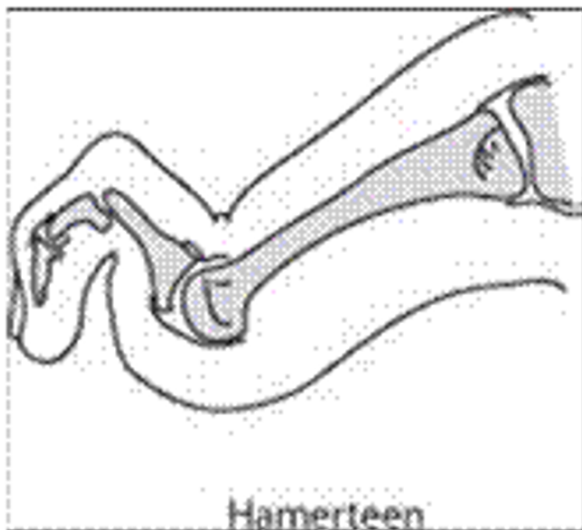
## Inleiding

Je hebt met jouw orthopedisch chirurg afgesproken dat je binnenkort een hamerteencorrectie ondergaat. In deze informatie lees je:

- wat een hamerteen is;
- hoe jij je op de operatie voorbereidt;
- hoe de operatie verloopt;
- over de adviezen voor thuis;
- over eventuele complicaties.

## Wat is een hamerteen?

Bij een hamerteen is het middelste gewrichtje van de teen omhoog en krom vergroeid. Dit kan pijn doen in de schoen.



## Vorbereiding op de operatie

De operatie vindt meestal plaats in de poliklinische operatiekamer (PBK) op de begane grond (route 47).

- Het is belangrijk dat je 10 minuten voor de afspraak aanwezig bent.
- Na de operatie mag je niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom dat iemand jou met de auto ophaalt.

## De operatie

Je krijgt plaatselijke verdovingsprikken aan de basis van de teen. Hierdoor gaat de teen doof aanvoelen. Aanraken en bewegen voel je wel, maar pijn voel je niet.

De arts snijdt de huid in op de plaats van de bult. Een gedeelte van het eerste kootje van de teen wordt verwijderd. Het kromme gewrichtje kan daardoor weer ontspannen en de teen komt weer plat te staan. De teen wordt hierdoor iets korter. Meestal wordt er een kleine ijzeren pen in de teen ingebracht.

Na de operatie wordt de voet verbonden en krijg je een verbandschoen voor 4 weken.

- De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.
- De ingebrachte pen steekt wat uit en blijft 4 weken zitten. Na die weken wordt het pennetje op de poli orthopedie (route 49) verwijderd.

### **Adviezen voor thuis**

- Het verband mag 4 weken blijven zitten en wordt verwijderd tijdens jouw afspraak op de poli.
- De eerste dagen is het bovendien belangrijk dat je veel rust met jouw been omhoog. Probeer wel de enkel te bewegen.
- De teen kan na de operatie enkele weken gezwollen blijven. Dit is geen reden tot ongerustheid.
- Bij pijn kun je zo nodig 6 maal daags 1 tablet van 500 mg paracetamol gebruiken.

### **Mogelijke complicaties**

De resultaten van een hamerteen correctie zijn over het algemeen zeer goed. Het doel van de ingreep is pijnverlichting en standscorrectie.

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Bij een hamerteencorrectie komen deze zelden voor.

Mogelijke complicaties zijn:

- een wondinfectie;
- een nabloeding;
- het opnieuw krom trekken van de teen;
- het verliezen van wat buig- en strekkracht in de teen. Dit is voor het functioneren van de voet niet nadelig.

### **Wanneer neem je contact op met jouw specialist?**

- Als de wond plotseling hevig gaat bloeden.
- Als de hele voet dik wordt en/of meer pijn gaat doen.
- Als het onderbeen, ondanks hoogleggen, heel dik wordt.
- Als je niet meer op het been kunt staan, terwijl dit tevoren goed mogelijk was.
- Bij het ontstaan van koorts (boven 38,5°C).

### **Controle**

Je krijgt een afspraak mee voor de poliklinische controle, die 14 dagen na de ingreep plaats vindt.

### **Heb je vragen?**

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kun je die op de PBK stellen.

Voor dringende vragen kun je contact opnemen met de polikliniek orthopedie, via:

Telefoonnummer: 040 - 286 48 64

E-mail: poli.orthopedie@st-anna.nl

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ort036-hamerteencorrectie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ort036-hamerteencorrectie/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ORT036  
03-01-2022