

Orthopedie
040 286 4864

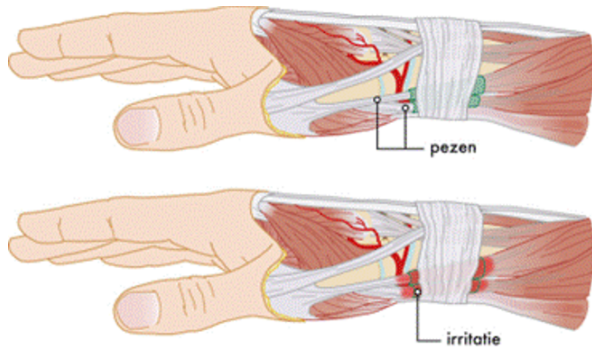
Inleiding

Je hebt met jouw orthopedisch chirurg afgesproken dat je binnenkort een quervain operatie ondergaat.

In deze informatie lees je wat Quervain is, hoe jij je op de operatie kunt voorbereiden en over de operatie zelf. Ook krijg je adviezen voor thuis en lees je over eventuele complicaties.

Wat is Quervain

De aandoening Quervain wordt veroorzaakt door irritatie of ontsteking van het slijmvlies in een peeskoker aan de duimzijde van de pols. De ontsteking veroorzaakt een zwelling en verdikking in de ruimte rond de peeskoker, waardoor duim- en polsbewegingen pijnlijk zijn. De aandoening leidt ertoe dat een vuist maken, voorwerpen oppakken of vasthouden, tillen of draaien pijnlijk kunnen zijn. Deze aandoening wordt vaak veroorzaakt door herhaalde bewegingen.



Vorbereiding op de operatie

- De operatie vindt plaats in de poliklinische operatiekamer (PBK) op de begane grond, route 47.
- Het is belangrijk dat je 10 minuten voor de afspraak aanwezig bent.
- Na de operatie mag je niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom dat iemand je met de auto ophaalt.

De operatie

Je krijgt plaatselijke verdovingsprikken aan de basis van de pols. Hierdoor gaat de pols en duim doof aanvoelen. Aanraken en bewegen voel je wel, pijn voel je niet. De arts snijdt de huid in op de plaats van de peeskoker.

Via deze opening kan de arts de ontstoken pees meer ruimte geven om te genezen. Na de operatie wordt jouw pols verbonden met een drukverband. Het doel van de operatie is pijnverlichting.

De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Tijdens de controle afspraak na twee weken worden de hechtingen verwijderd.

Adviezen voor thuis

- Het verband om jouw pols moet twee tot drie dagen blijven zitten.
- Al direct vanaf het moment van operatie word je aangeraden om de duim te gaan bewegen, met name door te strekken en buigen.
- Bij pijn kun je zo nodig 6 maal daags 2 tabletten van 500 mg paracetamol gebruiken.
- Meestal kun je de hand weer normaal gebruiken na twee of drie weken.
- Het geopereerde gebied kan nog enkele weken doof aanvoelen.

Mogelijke complicaties

De resultaten van een quervain zijn over het algemeen zeer goed. Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Bij een quervain komen deze zelden voor. Mogelijke complicaties zijn:

- een wondinfectie;
- een nabloeding;
- het verliezen van wat buig- en strekkracht in de duim.

Wanneer neem je contact op met jouw specialist

- als de wond plotseling hevig gaat bloeden;
- als er pus of vuil uit de wond komt;
- als de pols dik wordt en/of meer pijn gaat doen.
- Bij het ontstaan van koorts (boven 38,5°C).

Controle

Je krijgt een afspraak mee voor de poliklinische controle, 14 dagen na de operatie.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je nog vragen, neem dan contact op met de :
polikliniek orthopedie, telefoon 040 - 286 48 64
afdeling orthopedie, telefoon 040 - 286 48 40

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ort037-
quervain-pees-schede-ontsteking-orthopedie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ort037-
quervain-pees-schede-ontsteking-orthopedie/)
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ORT037
03-01-2022