

Pijnbestrijding
040 286 4861

Wat is warmtebehandeling

Bij een warmtebehandeling wordt een naald bij de zenuw ingebracht. Deze naald wordt met elektrische stroom verwarmd. De zenuw verandert hierdoor van structuur en geeft na verloop van tijd de pijnprikkel niet meer door. De functie van de zenuw blijft behouden. De behandeling heeft ongeveer twee maanden nodig om in te werken. Tot die tijd kunnen de pijnklachten blijven bestaan.

Voor de behandeling

- De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting. Als je zwanger bent of zou kunnen zijn, geef dit dan van tevoren door!
- Gebruik je bloedverdunners of een antistollingsmiddel, dan is het noodzakelijk dat deze medicatie wordt aangepast. Je krijgt de informatie hierover op de polikliniek.
- Na de behandeling mag je niet deelnemen aan het verkeer. Regel **vooraf** iemand die je naar huis kan begeleiden na de behandeling.

De behandeling

Onder röntgendoorlichting wordt met een stift de plaats bepaald waar geprikt moet worden. Daar wordt de huid verdoofd met een injector. Dit is een soort pistooltje waarmee met hoge druk verdovingsvloeistof in de huid wordt gebracht. Hierna zul je het prikken niet zo vervelend vinden. Met een naald wordt wat verdovingsvloeistof rondom de zenuw ingespoten. De naald wordt bij deze zenuw ingebracht, en met kleine stroomstootjes getest. De warmtebehandeling vindt plaats met een temperatuur van $\pm 42^{\circ}\text{C}$. Door de verdoving kan tijdelijk een dof gevoel optreden in het been en/of arm.

Na de behandeling

- Na de behandeling ga je met jouw begeleider naar huis. Indien nodig kan jouw begeleider in de centrale hal een rolstoel gaan halen. Na een nekbehandeling kun je namelijk wat duizelig zijn. Na een rugbehandeling kan er tijdelijk wat krachtverlies in het been optreden.
- Na de behandeling kun je niet zelf autorijden of met openbaar vervoer reizen (met uitzondering van een taxi). Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- Je kunt na behandeling aan de nek duizelig zijn, dit gaat vanzelf over.
- Je kunt na een behandeling aan de rug een verdoofd gevoel in jouw benen krijgen. Dit kan geen kwaad en het gevoel komt weer terug.
- De inwerktijd van de behandeling kan tot maximaal twee maanden duren. Sommige patiënten reageren sneller en kunnen een paar weken al resultaat verwachten.
- De pleister of het gaasje mag 's avonds worden verwijderd .
- Je mag direct na de behandeling weer douchen of baden.
- De eerste weken na de behandeling kun je last hebben van napijn. Dit kan een branderig gevoel bij de prikplaats zijn, of de pijnklacht kan wat verergeren. Hiervoor kun je een lichte pijnstiller gebruiken, bijvoorbeeld paracetamol.
- Twee maanden na de behandeling krijg je een controleafspraak.

Heb je nog vragen?

Heb je nog vragen over deze behandeling, neem dan contact op met de **polikliniek pijnbestrijding**, telefoon **040 - 286 48 61**.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/pij007-
warmtebehandeling/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/pij007-warmtebehandeling/)
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



PIJ007
08-01-2019