

Pijnbestrijding  
040 286 4861

Samen met jou en jouw behandelend specialist is afgesproken dat je behandeld gaat worden met Qutenza.

### **Wat is Qutenza**

Qutenza is een huidpleister die een hoge dosis capsaine bevat (8%) en wordt gebruikt om pijn te verlichten bij mensen die zenuwpijn hebben als gevolg van beschadiging van zenuwen in de huid. Qutenza kan worden ingezet bij perifere neuropathische pijn bij volwassenen. Je kunt Qutenza afzonderlijk gebruiken of in combinatie met andere geneesmiddelen tegen pijn.

De Qutenza-huidpleister is speciaal ontwikkeld om tijdens een eenmalige behandeling van 30-60 minuten een hoge dosis capsaine af te geven op het pijnlijke gebied. Als de behandeling aanslaat, kan dit bij jou tot 12 weken pijnverlichting geven.

De behandeling met Qutenza kan zo nodig elke 90 dagen worden herhaald.

### **Voor de behandeling**

- Het is voor jou en voor ons prettig, als je tijdens de behandeling gemakkelijke kleding draagt.
- Eventuele haartjes in het behandelgebied kun je 3 dagen voor jouw afspraak thuis zelf verwijderen.
- Na de behandeling mag je niet deelnemen aan het verkeer. Regel **vooraf** iemand die jou naar huis kan begeleiden.

### **De behandeling**

- 10 minuten voor de behandeling krijg je zo nodig een pijnstiller aangeboden in overleg met de arts welke er voor moet zorgen dat het voor je minder pijnlijk aanvoelt.
- De assistente tekent de pijnlijkste gebieden op jouw huid af met een pen of markeerstift.
- Bij het aanbrengen van Qutenza draagt de assistente speciale handschoenen.
- De Qutenza-huidpleister kan in kleinere stukken worden geknipt om de pleister aan het behandelgebied aan te passen.
- Soms zal de assistente een rekverband om de Qutenza-huidpleister aanleggen, zodat de pleister stevig op de huid blijft zitten.
- Vermijd dicht bij de pleister te snuiven of in te ademen, omdat dit tot hoesten of niezen kan leiden.
- Raak de pleister niet aan met jouw handen, omdat dit een branderig en prikkend gevoel kan veroorzaken.
- De assistente verwijdert de pleisters voorzichtig na 30 of 60 minuten.
- De huid wordt zo nodig gekoeld met een coldpack. Je kunt eventueel zelf van thuis een coolpack meenemen voor de terugreis.
- Het is normaal dat jouw huid tijdens de behandeling met Qutenza prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling en kort daarna het meest hevig en neemt in de loop van een paar uur/ tot een paar dagen af. Zo nodig kun je een pijnstiller vragen aan de assistente.
- Het kan 2-4 dagen duren totdat de werking van Qutenza maximaal is.
- Aan het einde van de behandeling wordt jouw huid gereinigd met een reinigingsgel. Deze gel blijft 1 minuut op jouw huid zitten, en wordt vervolgens afgeveegd om alle restanten van de capsaine te verwijderen. Hierna wordt het gebied voorzichtig met water en zeep gewassen.

### **Na de behandeling**

- Na de behandeling ga je met jouw begeleider naar huis. Je kunt niet zelf autorijden of met het openbaar vervoer reizen (m.u.v. van een taxi). Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn/blijven voor warmte, een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke inspanning.

- Je kunt de huid thuis eventueel nog koelen met een coldpack.
- Je krijgt een controleafspraak mee voor 2 maanden na de behandeling.

### **Heb je nog vragen?**

Deze informatie is niet bedoeld ter vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling.

Heb je nog vragen over de behandeling, neem dan gerust contact op met **polikliniek pijnbestrijding, telefoonnummer 040 - 286 48 61**.

Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/pij030-qutenza-behandeling/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/pij030-qutenza-behandeling/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



PIJ030  
01-07-2019