

Pijnbestrijding
040 286 4861

Inleiding

De neuroloog of de neurochirurg heeft je doorgestuurd naar de poli pijnbestrijding. Pijnbestrijding is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met alles wat met pijn te maken heeft.

Bij een hernia is er een uitstulping van de tussenwervelschijf. Hierdoor kan een zenuw bekneld raken, dit geeft pijnklachten. De pijnspecialist kan de zenuw die bekneld zit verdoven met een prik. Dit heet een zenuwblokkade. Er zijn 2 soorten zenuwblokkades:

1. Proefbehandeling
2. Warmtebehandeling

1. Proefbehandeling

Zo kan worden vastgesteld van welk niveau jouw klachten afkomstig zijn. Bij een proefbehandeling wordt een zenuw tijdelijk uitgeschakeld door een verdovend middel en eventueel een ontstekingsremmer rondom de zenuw in te spuiten. Hiermee kan de arts het zenuwgeleidingspatroon vaststellen. De plaatselijke verdoving rondom de zenuw is meestal tijdelijk. Daarom kan het zijn dat de pijn na enige tijd weer terug komt.

Vóór de proefbehandeling

- Neem **geen** pijnstillers in op de dag van de behandeling. Anders weet je na de behandeling niet of de pijn weg is geweest door de pijnstiller of door de proefbehandeling.
- Gebruik je bloedverdunners of een antistollingsmiddel, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de poli.
- Het is belangrijk dat je op de dag van de behandeling pijn hebt. Zonder pijn kun je niet beoordelen of de pijn na de behandeling is weg geweest. Als je geen pijn hebt, bel dan voor een nieuwe afspraak.
- De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting. Als je zwanger bent of zou kunnen zijn, geef dit dan van tevoren door!
- Omdat de behandelkamer steriel is, is het nodig dat je zo kort mogelijk voor de behandeling een bad of douche neemt.
- Wil je een recente medicijnlijst meenemen.
- Na de behandeling mag je niet deelnemen aan het verkeer. Regel **vooraf** iemand die je naar huis kan begeleiden na de behandeling.

De proefbehandeling

Onder röntgendoorlichting of echo wordt met een stift de plaats bepaald waar geprikt gaat worden. Daar wordt de huid verdoofd met een injector. Dit is een soort injector waarmee met hoge druk verdovingsvloeistof in de huid wordt gespoten. Je zult hierna het prikken niet meer zo vervelend vinden.

Met een naald wordt wat verdovingsvloeistof rondom de zenuw ingespoten. Als de pijn een aantal uren of dagen (afhankelijk van de werkingsduur van de verdoving) weg is geweest, betekent dit dat de proefblokkade positief is en het zenuwgeleidingspatroon gelokaliseerd is.

Na de proefbehandeling

- Na de behandeling van de rug en/of nek kun je niet zelf autorijden of met openbaar vervoer reizen (met uitzondering van een taxi). Je mag dus alleen onder **begeleiding** reizen. Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- Jij en/of jouw begeleider neemt/nemen een **rolstoel** mee bij de hoofdingang, zodat je na de behandeling daarmee terug gebracht kunt worden naar de hoofdingang of jouw auto.

- Na een behandeling tegen hoofd- of neklachten kun je tijdelijk wat duizelig zijn. Dit gaat vanzelf over.
- Na een behandeling aan de rug kun je een verdoofd gevoel in jouw benen krijgen. Bij een nekbehandeling aan de armen Dit kan geen kwaad en het normale gevoel komt weer terug.
- De pleister of het gaasje mag 's avonds weer verwijderd worden.
- Je kunt na de proefbehandeling weer douchen of baden.

2. Warmtebehandeling

Bij een warmtebehandeling wordt een naald bij de zenuw ingebracht. Deze naald wordt met elektrische stroom verwarmd. De zenuw verandert hierdoor van structuur en geeft na verloop van tijd de pijnprikkel niet meer door. De functie van de zenuw blijft behouden. De behandeling heeft ongeveer twee maanden nodig om in te werken. Tot die tijd kunnen de pijnklachten blijven bestaan.

Vóór de warmtebehandeling

- Neem **geen** pijnstillers in op de dag van de behandeling. Anders weet je na de behandeling niet of de pijn weg is geweest door de pijnstiller of door de proefbehandeling.
- Gebruik je bloedverdunners of een antistollingsmiddel, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de poli.
- Het is belangrijk dat je op de dag van de behandeling pijn hebt. Zonder pijn kun je niet beoordelen of de pijn na de behandeling is weg geweest. Als je geen pijn hebt, bel dan voor een nieuwe afspraak.
- De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting. Als je zwanger bent of zou kunnen zijn, geef dit dan van tevoren door!
- Omdat de behandelkamer steriel is, is het nodig dat je zo kort mogelijk voor de behandeling een bad of douche neemt.
- Wil je een recente medicijnlijst meenemen.
- Na de behandeling mag je niet deelnemen aan het verkeer. Regel **vooraf** iemand die je naar huis kan begeleiden na de behandeling.

De warmtebehandeling

Onder röntgendoorlichting wordt met een stift de plaats bepaald waar geprikt moet worden. Daar wordt de huid verdoofd met een injector. Dit is een soort pistooltje waarmee met hoge druk verdovingsvloeistof in de huid wordt gebracht. Hierna ervaar je het prikken als niet zo vervelend.

Met een naald wordt wat verdovingsvloeistof rondom de zenuw ingespoten. De naald wordt bij deze zenuw ingebracht, en met kleine stroomstootjes getest. De warmtebehandeling vindt plaats met een temperatuur van $\pm 42^{\circ}\text{C}$. Door de verdoving kan tijdelijk een dof gevoel optreden in je been en/of arm.

Na de warmtebehandeling

- Zorg voor een **rolstoel** vanuit de centrale hal. Na een nekbehandeling kun je namelijk wat duizelig zijn en tijdelijk krachtverlies in de arm krijgen. Na een rugbehandeling kan er tijdelijk wat krachtverlies in het been optreden. Na de behandeling ga je met jouw **begeleider** naar huis.
- Na de behandeling kun je niet zelf autorijden of met openbaar vervoer reizen (met uitzondering van een taxi). Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- Je kunt na behandeling aan de nek duizelig zijn, dit gaat vanzelf over.
- Je kunt na een behandeling aan de rug een verdoofd gevoel in de benen krijgen. Dit kan geen kwaad en het gevoel komt weer terug.
- De inwerktijd van de behandeling kan tot maximaal twee maanden duren. Sommige patiënten reageren sneller en kunnen een paar weken al resultaat verwachten.
- De pleister of het gaasje mag 's avonds worden verwijderd.
- De eerste weken na de behandeling kun je last hebben van napijn. Dit kan een branderig gevoel bij de prikplaats zijn, of de pijnklacht kan wat verergeren. Hiervoor kun je een lichte pijnstiller gebruiken, bijvoorbeeld paracetamol.
- Twee maanden na de behandeling krijg je een controle afspraak en/of een vervolgbehandeling.

Bevindingen noteren

Het is voor de arts noodzakelijk te weten of en hoe lang de pijn is weggeweest. Daarom is het belangrijk dat je na de behandeling goed oplet. Hoe lang de pijn weg is, kan variëren van een aantal uren tot dagen of soms nog langer, afhankelijk van de werkingsduur van de verdovingsvloeistof. Vroeg of laat komt de pijn terug.

Schrijf jouw bevindingen op, zodat je niets vergeet door te geven:

- Ben je pijnvrij geweest en zo ja, hoe lang?
- Wat is het verschil in jouw bewegingspatroon en activiteiten voor en na de proefbehandeling?

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig door te lezen.

Heb je nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek pijnbestrijding, telefoon 040 - 286 48 61. Met medische vragen kun je terecht bij jouw behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/pij032-pijnbestrijding-voor-hnp-patienten/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



PIJ032
04-04-2024