

Het is belangrijk dat je deze informatie aandachtig doorleest. Hierdoor kun jij je goed op het onderzoek voorbereiden. Goede voorbereiding draagt bij aan het uiteindelijke resultaat van het onderzoek.

Een CT-colon

Binnenkort word je verwacht op de afdeling radiologie voor een virtuele coloscopie. Dit is een onderzoek van de dikke darm (het colon) dat uitgevoerd wordt met de CT-scan. Met deze virtuele methode is het mogelijk de darm van binnen te bekijken, zonder dat hiervoor een endoscoop of 'slang' in de dikke darm hoeft te worden ingebracht.

Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als je door ziekte of om andere redenen verhinderd bent je afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling radiologie.

Waar vindt het onderzoek plaats

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling radiologie. Deze afdeling bevindt zich in het souterrain, route 22. Voor het onderzoek meld jij je bij de balie van de afdeling radiologie.

Belangrijk te weten vóór het onderzoek

Medicijnen

Als je medicatie gebruikt zal je behandelend arts met jou bespreken of het gebruik ervan moet worden aangepast. Als dit niet met jou is besproken dan kun jij je voorgeschreven medicijnen zoals gewoonlijk blijven innemen met een klein beetje water.

Let op! Vrouwen die de anticonceptiepil gebruiken moeten rekening houden met een verminderde werking hiervan. Dit wordt veroorzaakt door het gebruik van laxeermiddelen.

Melden

Als je (mogelijk) zwanger bent meld dit dan zo snel mogelijk aan de afdeling radiologie.

Voordat we aan het onderzoek beginnen zijn er een aantal zaken voor ons belangrijk om te weten. Daarom vind je bijgevoegd een vragenlijst die je volledig ingevuld moet meebrengen naar het onderzoek.

Kleding

Neem van thuis een T-shirt met korte mouwen mee om tijdens het onderzoek te dragen. Wij raden je aan je sieraden thuis te laten.

Vorbereiden

Twee dagen voorafgaand aan het onderzoek moet je beginnen met de voorbereiding. Zorg dat je tijdig met het recept dat je op afdeling radiologie heeft meegekregen, het benodigde laxeermiddelpakketje ophaalt bij de AnnApotheek in de centrale hal op de begane grond (route 14).

Heb je het recept met de afspraakbevestiging per post ontvangen dan raden wij je aan om ruim van tevoren telefonisch contact op te nemen met de AnnApotheek (040-286 4870), zodat je kunt afspreken wanneer het pakketje kan worden afgehaald.

Dit (laxeermiddel) pakketje bevat:

- 6 tabletjes Bisacodyl 5 mg
- 1 potje magnesiumsulfaat 15 gr
- 2 flacons EZ-CAT 225 ml
- 1 flacon Gastrografin 100 ml, waarvan je slechts 25 ml moet afmeten en innemen. De rest doe je in de chemo-box of breng je naar een inleverpunt voor geneesmiddelen.

Het is belangrijk dat je de instructies precies opvolgt, om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen!

Twee dagen voor het onderzoek

Deze dag houd jij je aan onderstaand dieet. Daarnaast mag je altijd extra water drinken; het drinken van veel water (1 glas per uur) bevordert het laxeerproces.

Als je diabetespatiënt bent, neem je in het dieet light of suikervrije producten.

Ontbijt

- 2 sneetjes witbrood met margarine, waarvan 1 met kaas (zonder korst en pitjes) en 1 met jam (zonder pitjes of schilletjes).
- 2 koppen koffie/thee zonder melk of vruchtensap zonder vruchtvlees (dus heldere dranken).

Tussendoor

Niets eten, alleen drinken, tenminste 3 consumpties, bijvoorbeeld:

- 2 koppen koffie/thee zonder melk.
- 1 glas vruchtensap zonder vruchtvlees of andere heldere drank.

Lunch

- 2 koppen soep gemaakt van heldere, (drink-) bouillon met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis, eventueel vermicelli.
- eventueel 1 flesje drinkvoeding (te koop bij de AnnApotheek) Dit is een vloeibare dieetvoeding, die veel energie bevat. Het geeft een verzadigd gevoel.
- 1 glas vruchtensap zonder vruchtvlees of andere heldere drank.

Tussendoor

Niets eten, alleen drinken, tenminste 3 consumpties, bijvoorbeeld:

- 2 koppen koffie/thee zonder melk.
- 1 glas vruchtensap zonder vruchtvlees of andere heldere drank.

Avondeten

- 2 sneetjes witbrood met margarine, waarvan 1 met kaas (zonder korst en pitjes) en 1 met jam (zonder pitjes of schilletjes).
- 1 kop heldere, (drink-) bouillon.
- eventueel 1 flesje drinkvoeding.
- 2 koppen koffie/thee zonder melk of 1 glas vruchtensap zonder vruchtvlees of andere heldere drank.

Later op de avond

- 2 koppen koffie/thee zonder melk.
- 1 glas vruchtensap zonder vruchtvlees of andere heldere drank.

's Avonds voor het slapen gaan

Verdun je een half flesje EZ-CAT (is ongeveer 110 ml) met 110 ml water. Je schudt dit goed en drinkt het daarna in een keer op.

Het restant van de EZ-CAT bewaar je.

De dag voor het onderzoek

Je houdt je deze dag aan het onderstaande, vloeibare dieet. Je mag dus niets anders eten! Wel mag je extra water, koffie/thee zonder melk en vruchtensap zonder vruchtvlees drinken.

Vanaf nu begint het laxeren dus houdt er rekening mee dat je vaak naar het toilet moet, diarree krijgt en buikkrampen kunt krijgen.

Ontbijt

- Los de korrels magnesiumsulfaat op in een glas water (ongeveer 150 ml), roer zachtjes en drink het helemaal leeg. Het magnesiumsulfaat (bitterzout) wordt door de meeste mensen erg vies gevonden. Je kunt een scheut limonadesiroop aan de oplossing toevoegen tegen de bittere smaak.
- Neem vervolgens 2 tabletten Bisacodyl (= 2 x 5 mg) met een glas water in. Bisacodyl is ook een laxeermiddel.
- Ook moet je nu weer EZ-CAT drinken. Je verdunt de resterende helft van het eerste flesje EZ-CAT (is ongeveer 110 ml) met 110 ml water. Je schudt dit goed en drinkt het daarna in een keer op.
- Je mag naar wens vervolgens als ontbijt het volgende drinken: heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, koffie/thee zonder melk, of 1 flesje drinkvoeding.

Meestal krijg je ongeveer 1 tot 5 uur na het innemen van de laxeermiddelen aandrang en ontlasting. Houd rekening met hele dunne, wat witte, ontlasting, ook 's nachts.

Lunch

- Je mag naar wens het volgende drinken: heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, koffie/thee zonder melk, of 1 flesje drinkvoeding.
- Je moet nu weer EZ-CAT drinken. Je neemt het tweede flesje EZ-CAT en verdunt een half flesje (is ongeveer 110 ml) met 110 ml water. Je schudt dit goed en drinkt het daarna in één keer op. Het restant van de EZ-CAT bewaar je.

13.00 uur

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas).

14.00 uur

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas) of andere heldere drank.

15.00 uur

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas).

16.00 uur

- Je mag naar wens het volgende drinken: heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, koffie/thee zonder melk. Geen drinkvoeding meer vanaf nu tot het onderzoek morgen.
- Je moet nu ook weer EZ-CAT drinken. Je verdunt de resterende helft van het tweede flesje EZ-CAT (is ongeveer 110 ml) met 110 ml water. Je schudt dit goed en drinkt het daarna in een keer op.

17.00 uur

Je neemt 2 tabletten Bisacodyl (= 2 x 5 mg) met een glas water in.

18.00 uur

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas) of een andere heldere drank.

19.00 uur

1 glas water met 2 tabletjes Bisacodyl (= 2 x 5 mg) of een andere heldere drank.

20.00 uur

1 glas water (ongeveer 200 ml = formaat bierglas).

20.30 uur

25 ml Gastrografin afmeten en opdrinken. Het restant doe je in de chemo-box of breng je naar een inleverpunt voor geneesmiddelen.

Dit heeft een anijssmaak. Je mag het eventueel verdunnen of naspoelen met water.

Na 20.30 uur tot 24.00 uur

Alleen het drinken van water, thee/koffie zonder melk en vruchtendranken zonder vruchtvlees is tot 24.00 uur toegestaan. Dus niets eten.

Op de dag van het onderzoek

Op deze dag moet je nuchter blijven tot het onderzoek plaatsvindt. Je mag ook niet roken! Probeer nog enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting.

Hoe verloopt het onderzoek

Tijdens het onderzoek draag je het T-shirt met korte mouwen.

Je kunt tijdens het onderzoek last krijgen van darmkrampen. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen, krijg je via een infuusnaald in de arm, een medicijn (Buscopan) toegediend.

Terwijl je op de onderzoektafel ligt wordt een dun slangetje via de anus ingebracht. Via dit slangetje wordt de dikke darm langzaam met CO₂-gas gevuld. Dit is nodig om alle delen van de dikke darm goed te kunnen afbeelden en beoordelen. De druk in de darm wordt doorlopend gemeten en het apparaat stopt onmiddellijk met CO₂-toevoer wanneer de druk te hoog wordt. Als er voldoende CO₂ in de darm aanwezig is kan de scan worden gemaakt.

De radiodiagnostisch laborant schuift de onderzoektafel in de opening van de CT-scanner tot aan de plaats die moet worden onderzocht. Dan maakt de laborant een serie opnamen van het onderzoeksgebied. Er worden twee scans gemaakt: een serie in rugligging en een serie in buikligging. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Door de EZ-CAT (bariumpap) kun je enige tijd last hebben van winderigheid. Door de EZ-CAT (bariumpap) krijgen de meeste mensen tijdelijk een tragere stoelgang met wat wittere ontlasting. Je kunt zelfs last van verstopping krijgen.

Je kunt dit voorkomen door de eerste twee dagen na het onderzoek extra te drinken. In ieder geval totdat de ontlasting weer normaal van kleur is.

De uitslag

Een radioloog beoordeelt het onderzoek en maakt hiervan een schriftelijk verslag. Je kunt bij je behandelend arts terecht voor de uitslag.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is bedoeld om je goed te informeren over het komende CT-colononderzoek en als leidraad voor de voorbereiding thuis. Heb je nog vragen over de gegeven informatie of over het onderzoek, neem dan contact op met de afdeling radiologie. Met medische vragen kun je terecht bij je behandelend arts.

Aan het begin van het onderzoek zal de laborant je nog een keer vertellen wat er gaat gebeuren. Er is dan ook nog gelegenheid om vragen te stellen.

Belangrijke telefoonnummers

Anna Ziekenhuis algemeen:	040 - 286 40 40
Afdeling radiologie:	040 - 286 48 32
AnnApotheek	040 - 286 48 70

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/rad006-
onderzoek-van-de-dikke-darm-ct-colon-plus/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/rad006-onderzoek-van-de-dikke-darm-ct-colon-plus/)
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



RAD006
18-07-2023