

Spoedeisende hulp
040 286 4834

Je bent wegens hoofdletsel behandeld op de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van het Anna Ziekenhuis. Na deze behandeling kan je gewoon naar huis.

Belangrijk is om in de gaten te houden of je goed bij bewustzijn blijft. Als jouw bewustzijn achteruit gaat, kan dit ernstig zijn. Dit moet vaak meteen behandeld worden. Daarom is het belangrijk dat je thuis in de gaten gehouden wordt en heb je een wekadvies mee gekregen. Hier lees je meer informatie.

Wekadvies (instructies voor familie of begeleider)

Bij thuiskomst moet het bewustzijn van de patiënt gedurende de eerste 24 uur om de 2 uur gecontroleerd worden. De patiënt moet dan duidelijk antwoord kunnen geven op de door jou gestelde vragen. Het is in orde als de patiënt niet suf is en in staat is om een normaal gesprek te voeren. Voorbeeldvragen die je kunt stellen zijn:

- Weet je wat er gebeurd is?
- Weet je waar je nu bent?
- Welke dag is het vandaag? Welke maand? Welk jaar?
- Hoe heet je?
- Waar woon je?
- Hoe heet ik?

Belangrijk:

Als de patiënt slaapt, moet hij /zij goed wakker gemaakt worden en ook dan in staat zijn tot het geven van antwoord op eenvoudige vragen.

Als dit, ondanks krachtig wekken, niet lukt of als de patiënt suf blijft, dan moet je direct contact opnemen met afdeling spoedeisende hulp, telefoon: 040 - 286 48 34.

Wanneer neem je contact op met de spoedeisende hulp

Bij de volgende problemen neem je direct contact op met de afdeling spoedeisende hulp (ook 's nachts, 's avonds en in het weekend):

- Toenemende moeite de patiënt te wekken;
- Misselijkheid of braken;
- Schokken / beven (epileptische aanval);
- Bloed of waterige afscheiding uit de neus of het oor;
- Ernstig toenemende hoofdpijn;
- Zwakte of gevoelsverlies in arm of been.

Wat kun je zelf doen

- Je mag geen slaapmiddelen of alcohol gebruiken.
- Bij hoofdpijn mag je geen aspirine nemen. Een volwassen patiënt mag wel 4-6 tabletten paracetamol per dag gebruiken.
- Soms kan jij je misselijk voelen. Het beste is dan om licht verteerbaar voedsel te eten zoals bouillon, beschuit, thee en een geraspte appel of wortel.
- Je bent thuis vrij om te doen wat je prettig vindt. Het is niet noodzakelijk om in bed te blijven, maar doe het de eerste dagen wel rustig aan.

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen.

Heb je nog vragen neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp, telefoon: 040 - 286 48 34.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/seh004-wekadvies-bij-volwassenen/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



SEH004
01-05-2019