

Urologie  
040 286 4865

### **Waarom blaasspoelingen**

Van jouw behandelend uroloog heb je gehoord dat in jouw blaas poliepen zijn geconstateerd. Deze poliepen kunnen in principe kwaadaardig zijn, maar zij blijven beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Zij kunnen met een kleine operatie via de plasbuis in hun geheel verwijderd worden (transurethrale resectie).

Bij meer dan 50% van de patiënten zullen zij echter terugkeren, waarbij zij soms langzaam kwaadaardiger worden en verder de blaaswand ingroeien. Daarom is het vaak niet voldoende om uitsluitend de poliepen te verwijderen. Even belangrijk is het om te verhinderen dat zij terugkeren. Met behulp van poliklinische blaasspoelingen is het mogelijk de kans dat deze poliepen terugkomen, te verkleinen. Voor deze blaasspoelingen worden meerdere medicijnen gebruikt. De uroloog bepaalt welk middel noodzakelijk is. In jouw geval heeft de uroloog gekozen voor BCG spoeling. BCG bestaat uit een oplossing van verzwakte tuberculose bacteriën en is effectief tegen blaaspoliepen.

Vooraf kan jouw uroloog geen garantie bieden of in jouw individueel geval de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zullen zijn.

### **Het aantal blaasspoelingen**

Ongeveer 6 weken na de operatie (transurethrale resectie) kom je op de polikliniek voor de eerste blaasspoeling. De behandeling wordt gestart met iedere week één blaasspoeling, gedurende 6 weken (week 1 t/m 6).

Drie maanden na deze eerste 6 weken krijg je 3 weken achter elkaar één keer per week een spoeling (week 18 t/m 20). Vervolgens krijg je wekelijks één spoeling in week 32 t/m 34. Daarna om de 6 maanden een spoeling, tot 3 jaar na de operatie.

### **Vorbereiding**

Het is van belang dat jouw blaas helemaal vrij is van poliepen, voordat je met de behandeling begint. Voordat je met de spoelingen begint, nemen wij 5 weken na de operatie een urinekweek bij jou af. Dit om infectie uit te sluiten. Als een infectie bij jou wordt geconstateerd, stellen wij de spoeling uit.

Ongeveer 6 weken na de operatie (transurethrale resectie) kom je op de polikliniek voor de eerste blaasspoeling. Vóór elke nieuwe blaasspoeling vragen wij jou naar de mogelijke bijwerkingen van de vorige blaasspoelingen.

**Wanneer je 24 uur voor de blaasspoeling nog bloed bij jouw urine hebt gehad, neem dan contact op met polikliniek urologie. De blaasspoeling wordt dan uitgesteld.**

Voorafgaande aan en tijdens de blaasspoeling moet je jouw vochtinname zoveel mogelijk beperken. Wij hanteren de volgende regels:

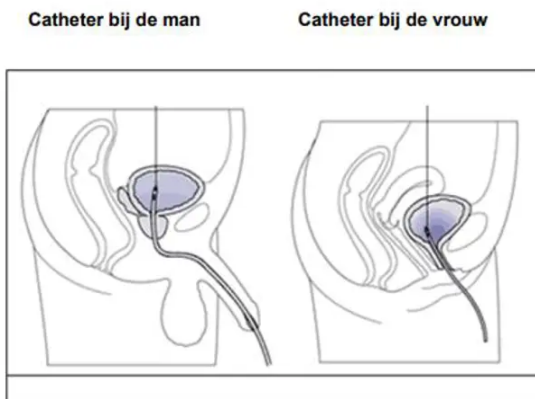
- 4 uur voorafgaand aan de spoeling en tijdens de spoeling geen of beperkte vochtinname;
- bij gebruik van plasmiddelen deze pas na de spoeling innemen.

De reden hiervoor is om te zorgen dat:

- de spoeling niet onnodig verdund wordt met urine;
- geen vroegtijdig aandrang tot urineren ontstaat.

## Procedure

Een verpleegkundige brengt een katheter in jouw blaas in. Eventueel aanwezige urine wordt opgevangen. Hierna wordt het medicijn door de katheter in de blaas gebracht. Daarna wordt de katheter verwijderd. Je moet nu proberen het medicijn tenminste 1 uur, maar bij voorkeur 2 uur in jouw blaas te houden.



## Leefregels na een blaasspoeling

Direct na de blaasspoeling mag je het ziekenhuis verlaten. Het medicijn wordt thuis, na voldoende inwerking, na 1 à 2 uur uitgeplast. Als je de eerste keer na de blaasspoeling plast, kan er lucht vrijkomen die is ingespoten bij de blaasspoeling. Hieronder beschrijven wij de leefregels na de spoeling:

- Vermijd huidcontact met de vloeistof; deze vloeistof kan huidirritatie geven. Mocht dit toch per ongeluk gebeuren was je dan jouw huid met water en zeep.
- Patiënten (ook mannen) moeten zittend urineren en tweemaal het toilet doorspoelen met de deksel dicht.
- Als je urine morst buiten het toilet, dan is het belangrijk dat je de omgeving goed reinigt.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.
- Reinig het toilet minimaal een keer per dag met een ph neutraal schoonmaakmiddel (sopje met fijn of wol wasmiddel erin).
- Omdat niet bekend is hoe lang eventuele resten van de spoeling achterblijven, adviseren wij jou om bij alle seksuele handelingen gedurende een week een condoom te gebruiken.

## Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos. Als er toch bijwerkingen optreden, beperken deze zich gewoonlijk tot klachten van de blaas zoals:

- frequente aandrang om te plassen;
- pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis;
- moeite met ophouden van de urine;
- bloed of weefseldeeltjes bij de urine.

Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen de dag na de spoeling verdwenen.

Zo niet, dan kunnen de symptomen zo nodig door jouw uroloog bestreden worden met medicamenten. Soms kunnen behalve blaasklachten ook algemene ziekteverschijnselen voorkomen zoals koorts, koude rilling, spierpijn en griepgevoel. Bij koorts hoger dan 38,5 °C en/of algehele ziekteverschijnselen adviseren wij jou dringend dezelfde dag contact op te nemen met jouw behandelend uroloog of de gespecialiseerde verpleegkundige: polikliniek urologie, telefoon 040 - 286 48 65.

## Controle

Om het effect van de spoelingen te controleren zal jouw uroloog in het eerste jaar na de verwijdering van de poliepen regelmatig in jouw blaas kijken (cystoscopie). Naast de cystoscopie zal jouw uroloog regelmatig de urine controleren op eventuele blaasontsteking en poliepcellen. Zijn er na één jaar controle geen poliepen teruggekomen, dan is de kans dat je poliepvrij blijft, toegenomen. Maar ook na jaren kunnen poliepen nog opnieuw verschijnen. Het aantal keren dat jouw uroloog in de volgende jaren jouw blaas zal controleren, is van jouw specifieke situatie afhankelijk. Dit zal jouw uroloog dan met jou bespreken. Mochten bepaalde spoelingen bij jou niet helpen, dan kan gewoonlijk overgeschakeld worden op een ander type spoeling. Ook dit wordt dan met jou besproken.

## Heb je nog vragen?

De medicijnen voor de spoeling worden de dag van jouw spoeling speciaal voor jou gemaakt. Mocht je verhinderd zijn en de blaasspoeling uit willen stellen, neem dan zo spoedig mogelijk, maar minimaal 24 uur van te voren contact met ons op.

Deze informatie betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met jouw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen een reden zijn voor wijzigingen in de behandeling. Dit zal jouw uroloog altijd met jou bespreken.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen dan kun je op werkdagen contact opnemen met: polikliniek urologie, telefoon 040 - 286 48 65.

## Aanvullende informatie

### Patiëntenvereniging leven met blaas- of nierkanker

Website: [www.blaasofnierkanker.nl](http://www.blaasofnierkanker.nl)

Telefoon: 06-291 224 76

Email: [lotgenotencontact@blaasofnierkanker.nl](mailto:lotgenotencontact@blaasofnierkanker.nl)

De patiëntenvereniging zet zich in voor mensen met kanker aan de urinewegen zoals blaas- of nierkanker.

## Behandelschema blaasspoelingen

Wanneer	Datum	Tijd	Injectie
Week 1			BCG 1
Week 2			BCG 2
Week 3			BCG 3
Week 4			BCG 4
Week 5			BCG 5
Week 6			BCG 6
Week 18			BCG 7

Week 20			BCG 9
Week 32			BCG 10
Week 33			BCG 11
Week 34			BCG 12
<b>Vanaf nu om de 6 maanden. Tot 3 jaar in totaal.</b>			<b>Telkens 1 booster = 3 spoelingen</b>
1/2 jaar			BCG 13/14/15
1 jaar			BCG 16/17/18
1,5 jaar			BCG 19/20/21
2 jaar			BCG 22/23/24

De blaasonderzoeken vinden tussentijds plaats op afspraak met de uroloog. De spoeling mag eventueel gecombineerd worden met het blaasonderzoek.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro001-blaasspoelen-met-bcg/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro001-blaasspoelen-met-bcg/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO001  
21-02-2024