

Urologie  
040 286 4865

### **Wat is een cystoscopie?**

Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met een cystoscoop, een dunne holle buis gevuld met glasvezels of een lenzensysteem, die aangesloten is op een lichtbron. Via een lens op het uiteinde van de cystoscoop kan de specialist door een kijker in de plasbuis en de blaas kijken.

De cystoscoop wordt heel voorzichtig naar binnen geschoven. De plasbuis is bij vrouwen wat korter dan bij mannen en daarom is een cystoscopie bij hen wat makkelijker.



De cystoscoop

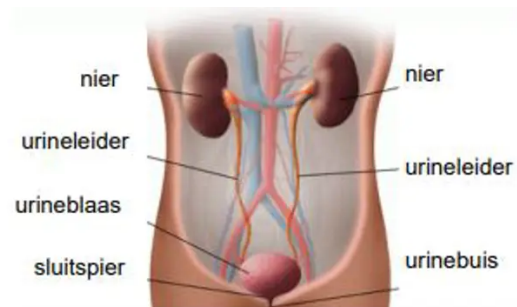
### **Hoe bereid je jezelf voor?**

Wij vragen wij je vriendelijk om voor het onderzoek te douchen. Voor het onderzoek is het handig als je een lege blaas hebt.

### **Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?**

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek urologie en wordt zowel bij mannen als bij vrouwen onder plaatselijke verdoving uitgevoerd, door middel van een gel. Behalve de behandelend uroloog is er altijd een verpleegkundige aanwezig.

De verpleegkundige brengt je naar een kleedkamer waar je de kleding van het onderlichaam kunt uitdoen, de kleding van het bovenlichaam houdt je aan.



Soms zal het nodig zijn vóór de cystoscopie urine op te vangen voor onderzoek. Als dit bij jou nodig is, dan vraagt de verpleegkundige dit tijdig aan jou. Hierna neem je plaats op de onderzoekstafel.

Voor het onderzoek is het nodig dat je met gespreide benen, in speciaal hiertoe ontwikkelde beensteunen, op de onderzoekstafel ligt. Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met een desinfecteervloeistof. In de plasbuis wordt vervolgens wat gelei gespoten. Deze gelei dient als glijmiddel en als verdovingsmiddel van het slijmvlies, zodat eventuele pijn tot een minimum wordt beperkt. Probeer je zo goed mogelijk te ontspannen, zodat het inbrengen van de cystoscoop zo gemakkelijk mogelijk gaat. De specialist brengt de cystoscoop via (de opening van) de plasbuis in de blaas. Via een slangetje dat aan de cystoscoop verbonden is met een zak spoelvloeistof wordt er steriel water in de blaas gebracht.

Hierdoor ontplooit de blaas zich en kun je aandrang tot plassen krijgen. Dit gebeurt echter pas op het moment dat de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken. De uroloog inspecteert de plasbuis en de blaas. Na het onderzoek kun je direct naar het toilet.

## **Nazorg**

Je krijgt direct de uitslag. Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten. Na afloop kun je vrijwel meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem. Na het onderzoek kan het eerste uur en bij sommige patiënten gedurende enkele dagen een branderig gevoel bij het plassen optreden en een versterkte plasdrang. Er kan ook wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk. Het is belangrijk, dat je na het onderzoek veel drinkt. De blaas en urinewegen worden dan schoongespoeld.

## **Leefregels na een cystoscopie in dagbehandeling**

- Drink voldoende op de dag van het onderzoek (tenzij er een vochtbeperking is voorgeschreven door een andere specialist).
- Je kunt een branderig gevoel bij het plassen ervaren in het eerste uur na het onderzoek. Bij sommige patiënten duurt dit gevoel enkele dagen, advies hierbij is om dan extra te drinken.
- Je kunt een versterkte plasdrang ervaren.
- Er kan mogelijk wat bloed bij de urine zitten. Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk.
- Indien er bloed bij de urine zit: extra drinken, minimaal 2 liter per dag.
- Er zijn géén beperkingen met betrekking tot activiteiten of werk.
- Douchen en baden mag.

## **Wat te doen bij vragen of problemen?**

Wanneer je na de ingreep langdurig klachten hebt zoals:

- veel pijn
- veelvuldige aandrang om te plassen
- moeite met het ophouden van urine
- plassen gaat moeilijker dan voor het onderzoek
- bloed bij urine neemt toe of na 2 dagen is er nog bloed bij de urine aanwezig
- er zijn weefseldeeltjes in de urine aanwezig
- koorts boven de 38,5

Neem dan contact op met:

### **Dagelijks:**

8.30 - 17.00 uur: polikliniek urologie, telefoon: 040 286 4865.

Na 17.00 uur of in het weekend: spoedeisende hulp (SEH), telefoon: 040 286 4834.

### **Op de dag van de ingreep:**

07.00 - 20.00 uur: Afdeling dagbehandeling, telefoon: 040 286 4844.

Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek urologie, telefoonnummer: 040 - 286 4865.

*Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.*

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro005-cystoscopie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro005-cystoscopie/)  
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO005  
21-02-2024