

Urologie
040 286 4865

Leefregels na een epididymectomie

- De eerste dagen rustig aan doen en geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- Mogelijk ontstaat er een zwelling in de balzak. Dik kan enkele weken duren, maar verdwijnt vanzelf.
- Om zwelling en/of nabloeding zoveel mogelijk tegen te gaan, draag strak ondergoed, geen losse boxershorts. Je kunt ook de eerste 24 uur een suspensoir dragen, na 24 uur mag deze vervangen worden door strak ondergoed.
- De hechtingen lossen vanzelf op.
- Gedurende 2 weken niet baden en/of zwemmen.
- Het verband de eerste 24 uur droog houden. Daarna douchen.
- Geslachtsgemeenschap mag weer na 2 weken vanwege de wondgenezing.
- Gedurende 2 weken niet sporten.

Controle-afspraak

Voor controle is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Neem contact op met de uroloog indien:

- Je een nabloeding hebt.
- De balzak zwelt, rood en warm wordt.
- Er pus of bloed uit het wondgebied komt.
- Koorts boven de 38,5.
- Je aanhoudende pijn hebt die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4x daags 2 tabletten paracetamol van 500mg.

Op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur

Polikliniek urologie, telefoon: 040 286 4865.

Na 17:00 uur en in het weekend

Spoedeisende hulp (SEH), telefoon: 040 286 4834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro024-leefregels-na-epididymectomie/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO024
21-02-2024