

Urologie
040 286 4865

Leefregels na een variocèle/hydrocèle operatie

- 24 uur na de operatie kun je de suspensoir vervangen door een strakke ondersteunende onderbroek (geen boxershort), die je steun geeft, ook in de nacht. Hiermee verminder je de kans op zwelling.
- Er kan tijdelijk een zwelling van het scrotum optreden als gevolg van vochtophoping omdat bloed moeilijk kan worden afgevoerd door omliggende bloedvaatjes.
- Doe de eerste dagen rustig aan, je voelt zelf wat wel en niet lukt.
- Je mag na 24 uur douchen. Baden en zwemmen na 2 weken.
- Er kan tijdelijk wat afscheiding rondom de hechtingen optreden. Het advies is om het wondgebied 1x daags onder de douche kort af te spoelen.
- De hechtingen lossen meestal vanzelf op (indien dit niet het geval is worden hechtingen op de poli verwijderd).
- Gebruik geen zeep bij het wondgebied.
- Gedurende 2 weken geen zware lichamelijke inspanning verrichten.
- Gedurende 2 weken niet zwaar tillen of fietsen.
- Gedurende 1 week niet teveel lopen en niet te lang zitten.
- Sportactiviteiten mogen na 4 weken weer opgepakt worden.
- Na de operatie kun je weer deels of helemaal vruchtbaar zijn, dit wordt pas na 3-6 maanden na de operatie duidelijk.

Controleafspraak

Voor controle is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Mochten er zich problemen voordoen zoals:

- Koorts boven de 38,5
- Veel pijn of hevige zwelling van de balzak
- Wond die erg rood is of waar pus uit komt

Neem dan contact op:

Op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur

Polikliniek urologie, telefoon: 040 286 4865.

Na 17:00 uur en in het weekend

Spoedeisende hulp (SEH), telefoon: 040 286 4834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro029-
leefregels-na-varicocelehydrocele/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro029-leefregels-na-varicocelehydrocele/)
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO029
26-06-2024