

Urologie
040 286 4865

Je hebt in het Anna Ziekenhuis een scrotale orchidectomie ondergaan.
In deze informatie tref je richtlijnen en leefregels aan omtrent de nazorg thuis.

- Luister naar je lichaam.
- Gedurende 2 weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten of zwaar tillen.
- De hechtingen zijn oplosbaar. Het oplossen van de hechtingen kan gepaard gaan met sereuze afscheiding lijkend op pus (geel/groen). Gebruik een inlegger voor het wondvocht.
- De balzak kan dik zijn door vocht en blauw door een bloedingstorting, dit neemt binnen een week vaak af.
- Draag de eerste paar dagen een strak zittende onderbroek of zwembroek die ondersteuning biedt. Dit verkleint de kans op een zwelling.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, maak bijvoorbeeld dagelijks een wandeling.
- Je mag 1 dag na de operatie kortdurend douchen. Dep de wond droog met een schone handdoek.
- Gedurende 2 weken niet sporten en/of fietsen.
- Autorijden en voorzichtig bromfiets rijden is wel toegestaan.
- Gedurende 2 weken geen geslachtsgemeenschap.

Controle afspraak:

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen of problemen?

Neem contact op met poli urologie of spoedeisende hulp (SEH) bij:

- Koorts boven de 38,5 C die langer dan 24 uur aanhoudt.
- Aanhoudende pijn die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500mg.
- Bij roodheid of zwelling van het wondgebied.
- Bij zwelling, roodheid en warm worden van de balzak.
- Of bij andere problemen of vragen die betrekking hebben op de ingreep.

Op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur

Polikliniek urologie, telefoon: 040 286 4865.

Na 17:00 uur en in het weekend

Spoedeisende hulp (SEH), telefoon: 040 286 4834.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro039-leefregels-na-een-scrotale-orchidectomie/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO039
21-02-2024