

Urologie  
040 286 4865

### Patiëntinformatie

Naam:	
Geboortedatum:	
Postcode en huisnummer:	
Woonplaats:	
Telefoonnummer:	
Email adres:	

### Uitleg logboek

In dit logboek vul je zelf je vochtbalans in en een vragenlijst over de kwaliteit van leven. Wij vragen je om ook het evaluatieformulier in te vullen.

### Vochtbalans

In dit logboek vind je een vochtbalans-beginsituatie en een vochtbalans-eindsituatie waar je zo nauwkeurig mogelijk bijhoudt hoeveel vocht je tot je genomen hebt en hoeveel vocht je via de urine weer verloren bent.

Bij 'Urineverlies' kun je het volgende invullen:

- d = druppels
- s = scheutje
- b = behoorlijk

Bij 'Drinkvolume' gelden de volgende hoeveelheden:

- kopje = 125 ml
- mok/soep = 200ml
- glas = 200ml
- fruit = 75ml
- toetje = 150ml

### Vragenlijst kwaliteit van leven

In de vragenlijsten word je mening over je gezondheid gevraagd bij de beginsituatie en bij de eindsituatie. Je kunt elke vraag beantwoorden door het overeenkomstige hokje aan te kruisen. Als je niet zeker weet hoe je een vraag moet beantwoorden of het idee heeft dat de vraag niet helemaal opgaat voor je situatie, geef dan het best mogelijke antwoord.

### Overzicht stimulatie

Dit overzicht wordt door de verpleegkundige op de dagbehandeling ingevuld. Mocht je nog vragen hebben, neem dan contact op met de dagbehandeling, telefoonnummer 040-286 40 56.

## Beginsituatie vochtbalans/mictielijst

Datum van invullen: .....-.....-.....

Tijd	Drink- volume in ml*	Urine- volume in ml	Aandrang ja/nee	Pijn ja/nee	Urine- verlies*	Luier- wisseling ja/nee

\* zie uitleg vochtbalans

## Vragenlijst kwaliteit van leven - beginsituatie

Door mijn blaas/darm- probleem:	Veel	Weinig	Niet
1. Maak ik me zorgen dat ik niet op tijd het toilet bereik			
2. Maak ik me zorgen over het vinden van toiletten op onbekende plaatsen			
3. Voel ik mij niet vrij om voor langere tijd van huis te gaan			

heen ga			
5. Maak ik me zorgen over het feit dat mijn probleem erger zal worden naarmate ik ouder word			
6. Geniet ik zelden van een goede nachtrust vanwege mijn probleem			
7. Maak ik me zorgen dat ik in beschamende of vernederende situaties terecht zal komen			
8. Maak ik me zorgen over onverwacht urine- of ontlasting verlies			

### Eindsituatie vochtbalans/mictielijst

Datum van invullen ....-....-.....

Tijd	Drink- volume in ml*	Urine- volume in ml	Aandrang ja/nee	Pijn ja/nee	Urine- verlies*	Luier- wisseling ja/nee

\* zie uitleg vochtbalans

### Vragenlijst kwaliteit van leven - eindsituatie

Door mijn blaas/darm- probleem:	Veel	Weinig	Niet
1. Maak ik me zorgen dat ik niet op tijd het toilet bereik			
2. Maak ik me zorgen over het vinden van toiletten op onbekende plaatsen			
3. Voel ik mij niet vrij om voor langere tijd van huis te gaan			
4. Is het belangrijk elk detail vooraf te plannen als ik ergens heen ga			

probleem erger zal worden naarmate ik ouder word			
6. Geniet ik zelden van een goede nachtrust vanwege mijn probleem			
7. Maak ik me zorgen dat ik in beschamende of vernederende situaties terecht zal komen			
8. Maak ik me zorgen over onverwacht urine- of ontlasting verlies			

### Overzicht stimulatie

Datum stimulatie						
	Intake	PTNS 1	PTNS 2	PTNS 3	PTNS 4	PTNS 5
<b>Meegeven:</b>						
- Folder PTNS						
- Logboek PTNS						
- Afspraken						
- Controle poli						
<b>Behandeling door:</b>						
<b>Aangeprikt/stand:</b>						
- Linkerbeen						
- Rechterbeen						
- Beide benen						

### Vervolg overzicht stimulatie

Datum stimulatie						
	Intake	PTNS 1	PTNS 2	PTNS 3	PTNS 4	PTNS 5
<b>Meegeven:</b>						
- Folder PTNS						
- Logboek PTNS						
- Afspraken						
- Controle poli						
<b>Behandeling door:</b>						
<b>Aangeprikt/stand:</b>						
- Linkerbeen						
- Rechterbeen						
- Beide benen						

## Evaluatieformulier

1. Hoe heb je de behandeling ervaren?	
2. Hoe heb je de deskundigheid van de arts ervaren?	
3. Hoe heb je de deskundigheid van de verpleging ervaren?	
4. Heb je nog opmerkingen naar aanleiding van de IT informatievoorziening, de locatie of de bereikbaarheid van het ziekenhuis?	
5. Heb je nog op of -aanmerkingen over het logboek?	

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar [www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro046-logboek-ptns/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro046-logboek-ptns/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO046  
03-01-2017