

Urologie  
040 286 4865

Samen met jouw uroloog heb je besloten voor behandeling van stress-incontinentie met Urolon-injecties onder sedatie. Deze behandeling vindt plaats op de poliklinische operatiekamers. Daarna word je ter observatie kortdurend opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

### **Wat is stressincontinentie?**

Stressincontinentie of inspanningsincontinentie is urineverlies door drukverhogingen. Bijvoorbeeld bij springen, hoesten, sporten, snel opstaan of tillen. Het doel van de behandeling met Urolon is om de uitgang van jouw blaas beter af te laten sluiten. Hierdoor loopt de urine minder gemakkelijk jouw blaas uit bij drukverhogende activiteiten. Om dit te bereiken spuit de uroloog een gelei (Urolon) op 3 plaatsen in de wand van jouw plasbuis, net onder de uitgang van jouw blaas. Ook stimuleert Urolon nieuwe collageenvorming (aanmaak van bindweefsel) en versterkt het de plasbuiswand.

Urolon is een steriele, geleiachtige vulstof, latex vrij, niet koortsverwekkend, biologisch afbreekbaar en dus een niet blijvend implantaat.

### **Melden**

Op het tijdstip van de afspraak meld jij je op de poli urologie, route 54.

### **Behandeling**

Niet alle patiënten komen in aanmerking voor sedatie. Dit wordt beoordeeld door de anesthesist. In zeldzame gevallen kan Urolon behandeling ook onder volledige narcose of plaatselijke verdoving worden uitgevoerd.

Na de sedatie (of narcose/plaatselijke verdoving) brengt de uroloog de cystoscoop in en spuit de Urolon-vulstof in de plasbuiswand. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten. Na de behandeling word je ter observatie naar de afdeling Dagbehandeling gebracht. Het is belangrijk dat je goed drinkt. Als je de blaas goed leeg plast, mag je naar huis.

### **Leefregels na de behandeling**

Wij adviseren jou onderstaande leefregels 1 tot 2 weken na de behandeling te volgen:

- Drink 1,5 liter per dag, bij voorkeur water.
- Til geen zware voorwerpen (niet meer dan 5 kilo).
- Doe geen intensief sporten of zware inspanning.
- Ga niet in bad, naar een sauna, thermaal baden of zwemmen.
- Zorg voor een soepele stoelgang.
- Geen seks met vaginale penetratie (gedurende 1 maand).
- Fiets de eerste 2 weken niet.

### **Complicaties**

De kans op complicaties is klein. Soms treedt na de behandeling een blaasontsteking op. Deze wordt behandeld met antibiotica.

### **Controle-afspraak**

Je krijgt een afspraak voor controle bij de uroloog 2 tot 4 weken na de behandeling voor een controle echo van de blaas na plasmeting (flowmeting).

### **Resultaat**

Bij de meerderheid van de patiënten is het urineverlies na een jaar nog aanzienlijk verminderd. Is na verloop van tijd het effect van de behandeling verdwenen en komen de klachten terug, dan kan de

uroloog jou opnieuw met Urolon behandelen.

### **Heb je nog vragen?**

Heb je nog vragen over deze behandeling, neem dan contact op met de polikliniek urologie, telefoon: 040 - 286 48 65.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro052-urolon-injecties-bij-stressincontinentie-onder-narcose/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/uro052-urolon-injecties-bij-stressincontinentie-onder-narcose/)  
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO052  
01-01-2021